2024 中国人民大学本科生手册

HANDBOOK FOR UNDERGRADUATE STUDENTS

发展篇

2024年09月

CONTENTS·目录

A 党建引领

02 党建引领
06 思想引领与骨干培养
10 “新生导师引航计划”

B 奖励资助

12 学生奖励
13 学生资助

C 实践创新

15 社会实践
17 科研实践
21 创新创业实践

D 职业发展

24 职业发展指导
26 校园招聘服务
28 基层就业指导
31 智慧职业发展中心平台

E 心理支持

35 心理课程
35 心理服务
35 朋辈互助
36 心理资源
36 心理门诊

F 集体建设

37 班团建设
39 学生组织
39 学生社团

G 社区生活

41 “一站式”学生社区
43 住宿须知
44 文明宿舍评选
45 校外住宿备案

H 文体活动

46 文化艺术类
49 体育风采类

I 校园生活

52 校园餐饮
53 医疗服务
56 信息服务
60 网络安全
61 财务服务
64 综合服务
76 诉求渠道
79 常用电话
83 常用网址和微信公众号

*本手册内容截至2024年9月。请注意以各部门、学院、书院发布的具体文件或通知、要求为准。

A 党建引领

◈ 党建引领

图 4 月 25 日上午，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平来到中国人民大学考察调研。新华社记者鞠鹏摄

2022年 4月 25日，习近平总书记来到中国人民大学考察调研。在世纪馆北大厅同中国人民大学师生代表座谈时，习近平总书记指出，立足新时代新征程，中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。

1. 你了解党组织如何发展党员吗？

图 庆祝中国共产党成立 100 周年大会活动中，充分发挥党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用

图 2024 年 5 月 30 日，举办大中小学生入党入团入队集体宣誓活动

《中国共产党章程》第一条规定：年满十八岁的中国工人、农民、军人、知识分子和其他社会阶层的先进分子，承认党的纲领和章程，愿意参加党的一个组织并在其中积极工作、执行党的决议和按期交纳党费的，可以申请加入中国共产党。

根据《中国共产党发展党员工作细则》和《中国人民大学发展党员工作程序（修订）》规定，我校发展党员工作共分为“入党申请人”“入党积极分子”“发展对象”“预备党员接收”“预备党员转正”等 5 个阶段共 25 个环节。入党申请人在向学院党组织递交入党申请书后，经党支部培养考察后确定为入党积极分子，期间入党申请人每季度向党支部汇报思想和学习情况，参加入党积极分子培训班并取得结业证书。在经过一年以上的培养和考察合格后，支委会讨论同意并报上级党委备案后可列为发展对象，参加学校党校发展对象培训班并取得结业证书，并由党组织对发展对象进行政治审查。经过党组织审查、公示等环节后，召开支部大会讨论接收成为预备党员并报上级党委审批备案。成为预备党员后，由党支部继续做好培养教育和考察工作。预备期满前一周，预备党员应主动向党组织提出转正申请，并由支部党员大会讨论其能否转为正式党员并报上级党委审批备案。

发展入党的具体环节，还可以咨询负责党务的相关老师。

2. 什么是党员教育管理？

《中国共产党党员教育管理条例》规定，党员教育管理是党的建设基础性经常性工作。党组织应当加强党员教育管理，加强政治理论教育，突出党的创新理论学习；突出政治教育和政治训练，严格党内政治生活锻炼；强化党章党规党纪教育；加强党的宗旨教育；进行革命传统教育；开展形势政策教育；注重知识技能教育。

图　2024 年 6 月 23 日，中国人民大学举行毕业生党员集体重温入党誓词活动

党员每年学习培训时间（含党支部集中理论学习、党员参加的党的知识培训、网上党校自学等）一般不少于 32学时。党员应在学术科研、社会实践、创新创业、体育锻炼、公益活动等方面，强化责任意识和奉献精神，发挥先锋模范作用；关心、支持和积极参加所在班级、团支部工作，在引领优良校风、学风、班风中发挥积极作用。党员应强化组织观念，牢记自己第一身份是党员，接受党组织和群众监督，积极完成党组织分配的工作，如实向党组织汇报自己的情况，自觉按时足额交纳党费。因学习或工作需要境内长期外出达六个月以上的党员，应当按照学校相关规定办理组织关系转接手续并参加外出地的党组织生活；对在学期间出国（境）参加联合培养或交换学习的学生党员，应及时向党组织报备并办理有关手续。

3. 你了解党支部吗？

党支部是党的基础组织，是党组织开展工作的基本单元，是党在社会基层组织中的战斗堡垒，是党的全部工作和战斗力的基础，担负直接教育党员、管理党员、监督党员和组织群众、宣传群众、凝聚群众、服务群众的职责。作为高校学生党员，应该了解高校党支部的相关知识，更好地融入党的组织。高校中的学生党支部应当加强思想政治引领，筑牢学生理想信念根基，引导学生刻苦学习、全面发展、健康成长。

图 《中国共产党章程》

4. 高校学生党支部主要承担了哪些职责？

根据《中国共产党普通高等学校基层组织工作条例》，高校学生党支部主要承担了 5 项职责：

❶宣传和执行党的路线方针政策以及上级党组织的决议。

❷加强对学生党员的教育、管理、监督和服务，定期召开组织生活会，开展批评和自我批评。发挥学生党员先锋模范作用，影响、带动广大学生明确学习目的，完成学习任务。

❸组织学生党员参与学生事务管理，维护学校稳定。支持、指导和帮助团支部、班委会以及学生社团根据学生特点开展工作，充分发挥保留团籍的学生党员的带动作用。

图 入选第四批全国高校党建工作样板支部的化学与生命资源学院党委化学系硕士生联合党支部召开组织生活会暨党员大会

❹培养教育学生中的入党积极分子，按照标准和程序发展学生党员。

❺根据学生特点，有针对地做好思想政治教育工作。

5. 你了解什么是组织生活吗？知道党支部组织生活的具体形式吗？

党支部的组织生活是党的组织生活的重要组成部分，是党支部对党员进行教育、管理、监督和服务的重要形式。提高党支部组织生活质量，既要增强政治性、时代性、原则性、战斗性，也要提升吸引力、感染力，以起到对党员进行有效教育、管理和凝聚感召的作用。党支部进行组织生活的形式多样，包含了支部党员大会、支部委员会会议、党小组会、组织生活会以及上党课、主题党日、民主评议党员、谈心谈话等。

组织生活会是党支部组织生活形式的其中一种，党支部每年至少召开 1次，一般以党支部党员大会、党支部委员会会议或者党小组会形式召开。组织生活会应当明确主题，会前认真学习，谈心谈话，听取意见；会上查摆问题，开展批评和自我批评，明确整改方向；会后制定整改措施，逐一整改落实。

图 校学生党建促进会组织开展“青年共学习，一起上党课”活动

为强化学生党支部在学生党员群体中的思想政治引领作用，学校党校开设学生党支部书记示范培训班，以打造一支党性强、能力硬、敢担当的新时代学生党支部书记队伍为目标，注重理论学习与实践历练相结合、党性锤炼与业务训练相结合，进一步教育引导学生党支部书记坚定理想信念、强化责任担当、争做青年先锋。

而上面提到的组织生活会是党支部组织生活形式的其中一种，党支部每年至少召开 1 次，一般以党支部党员大会、党支部委员会会议或者党小组会形式召开。组织生活会应当明确主题，会前认真学习，谈心谈话，听取意见；会上查摆问题，开展批评和自我批评，明确整改方向；会后制定整改措施，逐一整改落实。

6.“三会一课”、主题党日是什么？

“三会一课”是支部党员大会、支部委员会会议、党小组会和上党课的统称。

▲ 党支部党员大会由全体党员参加，一般每季度召开 1 次。

▲ 党支部委员会会议一般每月召开 1 次，根据需要可以随时召开，党支部委员会对党支部重要工作进行讨论、作出决定等。

▲ 党小组会一般每月召开 1 次，组织党员参加政治学习、谈心谈话、开展批评和自我批评等。

▲ 党课应当针对党员思想和工作实际，回应普遍关心的问题，注重身边人讲身边事，增强吸引力感染力。

图 入选第三批全国高校“百个研究生样板党支部”的应用经济学院党委产业经济学博士生联合党支部在党纪学习教育中开展“党纪研讨面对面”活动

主题党日要求党支部每月相对固定 1天开展，中国人民大学的主题党日一般安排在每月第二个周三，组织党员集中学习、过组织生活、进行民主议事等。

图 学生社区中专门设有“党建活动室”供学生党支部使用

◈ 思想引领与骨干培养

1.“先锋闯将”优秀学生培养计划是什么？有何特色？

2022 年 4 月 25 日，习近平总书记在学校考察调研时深情寄语青年学子“勇当开路先锋、争当事业闯将”“牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩”。这一重要论述寄托了大党大国领袖对培养造就大批堪当时代重任的接班人的殷切期待，体现了习近平总书记对当代青年的寄望之深、教导之切、嘱托之重。

在习近平总书记来校考察调研一周年之际，学校全面启动“先锋闯将”优秀学生培养计划，努力在坚定学生理想信念、厚植学生爱国情怀、加强学生品德修养、增长学生知识见识、培养学生奋斗精神、增强学生综合素质等方面下功夫，着力培养一批在强国建设、民族复兴新征程上踔厉奋发、勇毅前行的优秀分子。

项目突出长周期、全链条培养，通过高水平理论研习、特色化意志锻炼、综合性能力训练、传帮带导师引领、沉浸式实践实训等，使学员把天下事和少年心结合起来，把真问题和真学问结合起来，把大时代和大格局结合起来，将听党话跟党、全心全意为人民服务的宗旨、坚持实事求是的信念融入求知求学之中，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。

2.“红船领航”新生党员先进性熔铸计划是什么？有何特色？

图 “红船领航”计划学员参加庆祝建党百年系列活动

“红船领航”新生党员先进性熔铸计划以军政结合、朋辈互助的教育形式开展党员教育，在校园内打造一支思想先进、政治可靠、厚重大气，具备良好领导力的学生骨干队伍。入选该计划的入党积极分子，通过成立党员先锋营，以军事训练和政治学习相结合的形式锤炼队伍。

该计划通过入学导航、党员意识强化、党性修养提升等 3个阶段和熟悉、训练、聆听、阅读、讨论、实践等 6个教育环节，完成意志品质、行为习惯、理想信念、团队协作、党史党情、根本宗旨等 6个教育模块的教育目标。

该项目由党委学生工作部和党委组织部共同实施。由马克思主义学院研究生骨干、高年级学生党员骨干担任经典研习、政治学习和军事训练辅导员，带领学员开展各项学习及训练活动，帮助他们坚定理想信念，提高理论素养，提升党性修养，磨练意志品质，增强奉献精神。

3.“求是思源”优秀学生培养计划是什么？有何特色？

中国人民大学“求是思源”优秀学生培养计划是中国人民大学与中国光华科技基金会于 2012年11月设立的优秀学生培养项目。该项目秉承我校以“厚重”为核心关键词的人才培养理念，以及光华思源工程“受助、自助、助人”的价值理念，以“世界桥梁、社会栋梁”为培养目标，着力培养一批德才兼备、底蕴厚重、坚持理想、勇于担纲，兼具国际视野和本土情怀，秉持治学报国信念，富有强烈的社会责任感、使命感和服务精神的“领袖”人才。自项目设立以来，“求是思源”已招募九期学员，通过赴贫困地区支教、前往各地调研、出国考察交流以及日常学习与能力提升等培养环节，全面提升学生领导力与综合素质。

图 “求是思源”计划学员开展暑期支教

4.“延河讲师团”是什么？

“延河讲师团”是学校党委领导的思想政治类学生社团。自 2021年建党百年之际成立以来，“延河讲师团”坚持赓续红色血脉，传承红色基因，积极推动红色理论宣讲走进大中小学、走进部队军营、走进基层一线，以青年声音宣传党的奋斗历程和伟大成就、光荣传统和优良作风、实践创造和理论创新，打造一支青年理论宣讲的“先锋队”，用干部群众和广大师生喜闻乐见的方式讲好“党旗下的思政课”。

5. 什么是我校的“青年马克思主义者培养工程”，我校“青年马克思主义者培养工程”主要面向的群体有哪些？

我校“青年马克思主义者培养工程”（以下简称青马工程）始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，紧密围绕党中央和团中央的决策部署，结合学校中心工作和青年发展需要，通过开展理论学习、红色教育、实践锻炼等活动，努力储备一批立志民族复兴、强国建设的先锋闯将，为走好建设中国特色、世界一流大学新路汇聚青春力量。我校“青马工程”聚焦培养青年政治骨干的定位，以理想信念坚定、政治素养过硬、学习工作实绩突出的在读学生作为培养对象。具体招收范围包括校、院、班三级团学组织学生骨干和在学习、科研、实践等方面有优秀表现的学生。根据培养对象特点和需求设置“青苗”新生骨干培育计划，“青藤”学生组织熔炼计划，“青松”学生骨干锻造计划。

“青苗”新生骨干培育计划

“青苗”新生骨干培育计划是学校“青马工程”的首要组成部分和重要基础性工程，面向新生团支部书记与班级骨干开展，培养体系包含理论学习、研讨交流、红色教育、实践锻炼四大模块。理论学习模块包含理论讲座和技能培训等，研讨交流模块包含班团建设经验分享会、业务提升沙龙、读书小组交流等，红色教育模块包含赴校史典范展、爱国主义教育基地等实地学习，实践锻炼模块包含石榴籽结对计划、共建美好校园大调研 2.0系列活动等。引导学员结合培养内容，申报“百团成长计划”、“同心石榴籽”团支部共建活动，充分提高学员政治能力、履职本领和服务意识，辐射带动新生团支部加强组织建设，充分发挥育人“单元格”作用。

“青藤”学生组织熔炼计划

“青藤”学生组织熔炼计划是学校“青马工程”的重要组成部分，面向各学院（书院）团学组织和校级学生组织学生骨干、“青苗”新生骨干培育计划优秀学员开展，培养体系包含理论学习、红色教育和实践锻炼三大模块，理论学习模块包含理论讲座、学术讲座、主题分享等，红色教育模块包含参加延河讲师团理论宣讲、开展专项社会实践、观演红色剧目等，实践锻炼模块包含加入“共建美好校园大调研”专题调研组、参与专项技能培训等，帮助学员深入参与校园治理体系，扎实提高业务能力，增强奉献意识，将知识技能和工作经验运用于学生工作中，引领青年学生骨干努力成长为“复兴栋梁、强国先锋”。

“青松”学生骨干锻造计划

“青松”学生骨干锻造计划是学校“青马工程”的核心班次，面向各学院（书院）团学组织和校级学生组织主要负责人、“青藤”学生组织熔炼计划优秀学员开展，培养体系包含理论学习、红色教育和实践锻炼三大模块，理论学习模块包含理论讲座、读书研讨等，红色教育模块包含参与“追寻领袖初心路”、开展现场教学、参与“校史青年说”与“微团课”录制等，实践锻炼模块包含技能培训、参与“治国理政”实岗锻炼项目、参与重大活动或专项工作服务保障等，以理论教育、党性教育和履职能力培训为重点，加强思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练，为党培养和输送一批具有忠诚的政治品格、浓厚的家国情怀、扎实的理论功底、突出的能力素质，忠恕任事、人品服众的青年政治骨干。

◈ “新生导师引航计划”

1. 什么是“新生导师引航计划”？

“新生导师引航计划”以宿舍为单位配置师友，旨在通过“面对面”交流和“手拉手”辅导，实现教师与学生的“心连心”成长，帮助同学们顺利开启“精彩第一年”。为更好地贯彻落实全员、全过程、全方位育人的“三全育人”理念，学校将以“一站式”学生社区建设为契机，通过实施“学生社区师友计划”，打造以宿舍为联结纽带的“新型师友关系”，帮助学生获得成长力量、助力学生全面健康成长。

2. 都有哪些老师担任新生成长导师？

新生成长导师队伍汇集了校领导、知名教授、中青年教师骨干、优秀管理干部等各群体，他们经过各学院（书院）、相关部门推荐，担任新生成长导师。此外，学校、学院（书院）积极实行“宿舍 +导师 +朋辈 +校友”模式，形成育人合力。即每个宿舍配备 1名成长导师；同时，导师推荐 1名品学兼优的高年级学生作为新生“成长之友”，邀请 1名业有所成、对学校有感情的校友作为新生“吾师之友”。

3. 成长导师可以为同学们带来哪些帮助？

交朋友·亦师亦友帮助引导——成长导师与新生关系定位于“师友”，导师以交友的方式与学生交流互动，努力成为学生可以信赖的知心朋友，解疑释惑、缓解焦虑、帮助成长。

全方位·全过程关心指导———成长导师全面关心学生在校学习、生活情况，对学生给予及时有效的指导和帮助，引导学生自主学习、自我管理，营造积极向上、和谐友爱的寝室文化，科学规划大学生活。

近距离·一对一精准辅导———成长导师保持与学生的密切联系，进行面对面深入交流，选择性开展一起读书、一起运动、一起文艺等形式的师友活动。对于学生在日常学习生活中的困惑、问题给予相应帮助。

4. 同学和成长导师需要经常见面吗，日常可以通过何种形式交流？

希望师生建立畅通的沟通渠道，保持经常性联系。成长导师和所带新生每月至少应有一次面对面聊天。大家可以使用学校的师友时间工作站，也可自行选择其他地点。大一结束后，也希望导师和学生继续保持师友关系、继续交流互动。

鼓励各院根据本院特色和实际情况，建立院内师生互动联系机制，开展特色活动项目。

5. 学校目前有哪些“师友时间工作站”？

学校利用现有的服务空间，设立多个“师友时间工作站”，供同学和成长导师使用，它们包括：

知行社区

地点	开放时间
北区食堂三层	周一至周五：16:30-21:00 周六周日：10:30-14:00,16:30-21:00
明德冰淇淋店	每日：10:00-22:00

品园社区

地点	开放时间
明德咖啡（世纪馆北 108）	每日 9:00-21:00
伊兰小馆	每日 9:00-21:00
学子居餐厅	每日 10:00-22:30
汇贤楼教授餐厅（汇贤大厦 B 座 2 层）	每日 11:00-13:30，17:00-20:30

东南社区

地点	开放时间
留一是饭餐厅	每日 9:30-22:00
徽湘阁餐厅	每日 10:00-22:30

其他

地点	开放时间
汇贤食府（中区食堂三层）	每日 10:00-21:00（不适用中午教工自助餐）
中区食堂清真餐厅	早餐 6:30-9:30，午餐 10:30-14:00， 晚餐 16:30-20:00

6. 如何使用“师友时间工作站”？

在“师友时间工作站”内，成长导师和所指导的本科生（2024级、2023级、2022级、2021级均可）按需消费，消费后可使用本人一卡通在专用刷卡机上登记计次（刷卡只计次数，不划转金额）。

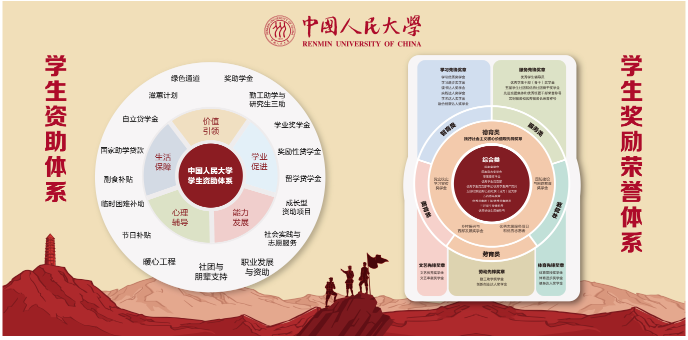
学校将按照 30元 /次的标准承担师生消费金额。师生刷卡次数总和按照“学生数 ×2”确定上限，即导师刷卡上限次数与所指导本科生在工作站现场刷卡次数总和一致。消费总额超过以上标准的，超出部分请自行付费；未达到以上标准的，不设找零。

B 奖励资助

◈ 学生奖励

1. 学校有哪些学生奖励项目?

学生荣誉奖励体系作为人才培养机制的重要组成，是学生成长成才的“指挥棒”，对于落实立德树人根本任务，建立促进学生身心健康、全面发展的长效机制，具有重要导向作用。学校着力构建“三全育人”的评审体制、突出“五育并举”的育人导向、彰显“独树一帜”的人大特色、完善“分层分类”的体系结构、保持“学习为本”的学生本分、体现“超越自我”的成长追求、强化“示范引领”的育人效果，助力人大学子成长为新时代的“复兴栋梁、强国先锋”。学生奖励类型包括综合类、德育类、智育类、体育类、美育类、劳育类和服务类七个大类，奖励金额 600元 -10000元不等。



2. 如何参评学校的各项学生奖励?

学生奖励主要面向二年级及以上学生，通常由各初评单位根据学校学生奖励的相关规定组织评审，经学校审议、公示后确认最终获奖人选。

3. 什么是国家奖学金?

国家奖学金由国家设立，用于奖励特别优秀的全日制在校生，旨在激励学生勤奋学习、努力进取，德、智、体、美、劳全面发展，是学生在校期间可获得的最高荣誉。本科生国家奖学金每生 8000元。

4. 什么是吴玉章奖学金?

吴玉章奖学金由吴玉章基金委员会和中国人民大学共同设立，以中国人民大学首任校长吴玉章先生姓名命名，是学生可获得的学校最高荣誉，旨在表彰德智体美全面发展、最能体现学校人才培养目标的毕业年级学生。吴玉章奖学金每年评审一次，奖励对象为毕业年级学生，每次奖励人数不超过 10人，奖励标准为 10000元 /生。

◈ 学生资助

1. 学校有哪些学生资助项目?

学校坚持“不让一个学生因家庭经济原因而影响学业”的资助工作原则，通过不断实践和持续优化，形成奖励性、助困性、普惠性、补偿性有机结合的资助模式，构建起精准资助、隐性资助、跟踪资助、暖心资助有机融合，价值引领、能力发展、学业促进、心理辅导、生活保障全面发力的发展型学生资助体系，实现从入学前到毕业后的全过程跟踪资助。

2. 如果家庭经济困难，应该如何申请学校资助?

家庭经济困难的学生，可以随时向班级、学院、学校反映自身真实情况，提出家庭经济困难学生认定申请，经学院审核、学校审定后，即可入库。学校为认定入库的家庭经济困难学生提供基本助学金、困难补助、新生奖励性贷学金等资助。

3. 如何申请国家助学贷款?

家庭经济困难学生可以申请国家助学贷款，优先用于支付在校期间学费和住宿费，超出部分可用于弥补日常生活费，每生每年最高可申请 12000元，在校期间利息由国家承担。国家助学贷款分为生源地信用助学贷款和校园地国家助学贷款，有贷款需求的学生可向户籍所在县（市、区）的学生资助管理部门咨询办理生源地信用助学贷款，或向学校学生资助管理部门咨询办理校园地国家助学贷款。

4. 什么是本科生国家助学金?

本科生国家助学金由中央财政承担，用于资助纳入全国招生计划内的全日制本科在校生中的家庭经济困难学生，帮助其顺利完成学业。我校的本科生国家助学金分为两个档次，国家一等助学金3500元 /人，国家二等助学金 3300元 /人，分别对应家庭经济困难学生认定的特别困难和困难两个等次。

5. 如果遇到突发性、临时性、特殊性经济困难，应该怎么办？

为帮助学生解决学习生活中遇到的突发性、临时性、特殊性经济困难，支持和鼓励学生积极面对困难、顺利渡过难关，学校设立临时困难补助，资助额度为 2000元至 12000元。

6. 服兵役学生，学校可以提供什么资助？

对应征入伍服义务兵役、招收为士官、退役后复学或入学的学生，学校实行学费补偿、国家助学贷款代偿、学费减免。学费补偿或国家助学贷款代偿金额，按学生实际缴纳的学费或用于学费的国家助学贷款两者金额较高者执行，每生每年最高不超过 16000元，超出标准部分不予补偿、代偿或减免。

C 实践创新

◈ 社会实践

1. 中国人民大学学生社会实践项目有哪些？

为全面贯彻落实习近平总书记考察调研中国人民大学时重要讲话精神，更好统筹校内外学生社会实践资源，充分发挥实践育人在落实立德树人根本任务中的重要作用，引导学生用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏，努力成长为复兴栋梁、强国先锋，中国人民大学统筹构建“先锋”社会实践体系，包括五大内容板块和四大工作机制，简称“五四”体系，突出青年底色。其中，“五”是根据学生社会实践活动在主题立意、育人功能等方面的不同特点，划分为思政引领、学术实训、实岗锻炼、创业济民、全球治理等五大板块。“四”是指在组织实施学生社会实践过程中，着力构建部院系、全学段、政企校、家校社四个贯通机制，建立具有人大特色的学生社会实践工作机制。

——思政引领板块。坚持思政课建设与党的创新理论武装同步推进，组织学生赴习近平新时代中国特色社会主义思想的重要萌发地、先行示范地、典型代表地、生动实践地，亲身体悟新时代的历史性成就和历史性变革，增进对党的创新理论的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同。品牌项目包括“追寻领袖初心路”主题社会实践、“大国边疆”育人工程、“中华人民共和国脱贫攻坚史”系列调研访谈项目（“832 工程”）等。

——学术实训板块。以中国为观照，以时代为观照，构建“地方出题、学校答题”模式，组织学生团队赴地方开展调研，将论文写在大地上、将实验做到田野间、将所学用在一线中，发现“真问题”、研究“真学问”、产出“真成果”，切实提升学术研究能力和解决实际问题能力。品牌项目包括“千村百巷”强国大调研、“理解中国”学术实训、“田野课堂”教学项目等。

——实岗锻炼板块。以培育“治国理政”人才为目标，通过兼职实岗锻炼等形式，引导学生了解党政机关和企事业单位工作理念、模式、方法，自觉把个人理想与党和国家需要紧密结合，在历史场景和基层实践中求真学问、练真本领、做实干家。品牌项目包括“青年实干家·硕博先锋队”兼职实岗锻炼、“治国理政”实岗锻炼等。

——创业济民板块。发挥勤工助学、志愿服务、创新创造等活动的实践育人作用，就近就便开展常态化实践体验，激发创新潜能和创造活力，以“小而精”的项目解决人民群众“身边的问题”，引导学生发扬艰苦奋斗精神、增强社会责任感、厚植为民情怀。品牌项目包括“京畿共建”首都志愿服务、阜平“马兰花儿”共建育人、“京东杯”创业大赛等。

——全球治理板块。以培养全球胜任力为重点，着眼党和国家对外工作大局，广泛开展青年国际交流和海外社会实践，引导学生讲好中国故事、传播好中国声音，积极投身构建人类命运共同体的生动实践，深化国际学生与港澳台学生国情教育。品牌项目包括全球发展公共政策创新大赛、苏州校区留学育人工程等。

图　中国人民大学“先锋”社会实践体系

2. 在了解和选择人大的过程中，我的学长学姐给了我很多鼓励和帮助。现在我如愿成为一名人大人，有什么活动能让我像曾经的学姐学长们一样给高中学弟学妹们提供帮助呢？

那快来参加我们的“学长来了”活动吧！“学长来了”活动是学校拓展本科生招生宣传工作设立的社会实践品牌活动，由本科生办公室指导的校级学生组织阳光招生工作室负责运营。“学长来了”通过开展返校宣讲、维护生源群、参加中学其他活动、协助招生组指导志愿填报等，为学校向前延伸选材环节、探索大学中学协同育人进行了有益尝试，同时培育了一批有志于传承人大精神、讲好人大故事的“学长”，受到在校学生、招生组和中学的一致好评。活动结项后可申请校级荣誉奖励、认证志愿时数或认定“社会实践和志愿服务”学分。

3. 什么是“千村百巷”社会实践？

“千村百巷”社会实践项目是中国人民大学历史最悠久、覆盖最广泛、参与人数最多、影响最深远的社会实践品牌项目之一，于每年寒暑假面向全校师生集中组织开展，是中国人民大学实践育人的有效载体。十多年来，学校每年组织千余名师生深入中国广大的乡镇农村和街道社区，开展以深度访谈和问卷调查为主的系统性、规范性的实践调研，引导青年学生深入体验从“脱贫攻坚”到“乡村振兴”的壮阔图景，体会“基层治理体系和治理能力现代化”的宏大命题，以青年视角摹画中国乡村振兴和基层治理的创新面貌。

◈ 科研实践

学校设立中国人民大学“求是学术”育人育才项目，原大学生创新实验计划项目、本科生科研基金项目、研究生基金项目整合升级为“求是学术”品牌研究项目，旨在建立本研一体贯通的学生学术训练体系，将为本科生提供更加完整、统一、真实的研究训练过程。

1. “求是学术”品牌研究项目（简称品牌研究项目）

（1）什么是品牌研究项目？

品牌研究项目是我校本科生研究训练的主要平台之一，面向有教师指导的学生项目研究团队（以下简称“项目团队”）开展申报。鼓励学生在前期学术训练和社会调研基础上进行深化研究，重点支持响应国家战略需求的基础理论研究、应用型研究、交叉学科研究等学术研究类型，鼓励将品牌研究项目的实施与课堂教学、毕业论文（设计）、学科竞赛、专业实习、社会实践、实验教学等教学环节相结合，鼓励在高水平期刊或重要学术会议上发表研究成果。

品牌研究项目下设“求是学术 -强国”“求是学术 -首善”“求是学术 -青苗”“求是学术 -栋梁”4个子项目，其中，“求是学术 -强国”项目将推荐为国家级大学生创新创业训练计划等国家级项目，“求是学术 -首善”项目将推荐为北京市级大学生创新创业训练计划等省部级项目。每年春季学期，学校全校本科生和研究生启动项目申报工作。原则上大一本科生、毕业年级学生不得担任项目负责人。申报程序包括学生组队、填写申报书、学院评审、学校评审等环节。

（2）品牌研究项目是否有经费支持？该如何完成结项？有何激励措施？

依照教育部、北京市教委和学校的相关文件，由本科生担任负责人的“求是学术 -强国” “求是学术 -
首善”“求是学术 - 青苗”项目有不同额度经费支持。项目团队必须按照项目管理办法的相关要求和学校财务报销的相关要求使用项目研究经费。品牌研究项目运行时间一般为一年。项目结项时需提交项目研究成果,形式可以为学术论文或调研报告,内容应与项目申报时的研究主题一致;项目运行总结及运行期间开展相关活动的证明材料;项目团队成员参与相关学术会议、学科竞赛的证明等材料,并参加项目结项评审(具体结项评审形式以教务处通知为准)。

基于品牌研究项目的学术论文，鼓励投稿至学生学术论坛。品牌研究项目团队成员参加国际学术会议及国际学术论文发表时，经评审可优先获得走向国际支持计划的资助。

品牌研究项目结项结论为“合格”及以上的项目，团队成员中的本科生可获得优秀应届本科毕业生推荐免试攻读研究生科研能力评分，依据立项类别与结项结论共同计算分值，具体参见各年度应届本科毕业生一般类型推免工作实施细则。此外，结项结论为“合格”及以上的项目，团队成员

▲(详见《中国人民大学“求是学术”育人育才项目管理办法（试行）》)

图　品牌研究项目启动会

2. 本科生学术论坛

（1）什么是本科生学术论坛？

中国人民大学本科生学术论坛是定位于我校本科生最高水平的学术盛会，旨在集中展示基于学校各类实践育人项目和科研学术研究产生的学术科技作品，搭建本科生实践创新与多学科交叉融合的学术交流合作平台，加强本科生研究型学习制度体系建设。

论坛以“鼓励学术实践、引领学术创新；促进学术交流、涵养学术生态；拓展学术视野、提升学术能力；推动学科交叉、促进融合发展”为宗旨。征文对象为中国人民大学在读本科生。征稿面向基于课程内容、实习实训实践、社会调查研究、科研项目等撰写的未发表的高质量学术论文。

（2）有何激励措施？

学校向论坛入选论文作者颁发获奖证书，向指导教师颁发优秀指导教师证书；入选论文奖励等级分为一等奖（主论坛宣讲），二等奖（分论坛宣讲），三等奖（论坛入围论文）；论文入选本科生学术论坛情况纳入本科生推荐免试攻读硕士学位研究生科研能力测评体系。

3. 学科竞赛

（1）为什么要参与学科竞赛？

学科竞赛能够激发大学生的学术兴趣和潜能，追求卓越，超越自我，增强大学生的知识应用能力，培养大学生的团队协作意识和创新精神，推动高等教育人才培养模式和实践教学改革。因此学校鼓励学生积极参加各级各类大学生学科竞赛。

（2）主要竞赛项目有哪些？

- 国际性竞赛：由联合国教科文组织及其他国际学术团体组织的在某学科具有重要国际影响力的学科竞赛，我校学生参加的主要有美国大学生数学建模竞赛（MCM/ICM）、国际大学生程序设计竞赛（ACM-ICPC）等；

- 国家级竞赛：由教育部及其委托的相关专业教学指导委员会组织的学科竞赛以及由社会机构组织的，已在全国范围内产生重大影响力的比赛。主要有中国国际“互联网 +”大学生创新创业大赛、“挑

战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛及创业计划大赛、全国大学生数学建模竞赛、全国大学生信息安全竞赛、蓝桥杯全国软件和信息技术专业人才大赛、中国大学生计算机设计大赛、全国大学生广告艺术大赛，“外研社杯”全国大学生英语系列赛、全国大学生统计建模大赛等；

- 市级竞赛：由北京市教育委员会组织的学科竞赛，我校学生参加的主要有北京市大学生数学建模与计算机应用竞赛、北京市大学生人文知识竞赛、北京市大学生物理实验竞赛、北京市大学生化学实验竞赛、北京市大学生模拟法庭竞赛、北京市大学生物流设计大赛、北京市大学生英语演讲比赛等;

- 校级竞赛: 为参加以上各项学科竞赛而进行的全校范围内的选拔赛等。

（3）有何激励措施?

在各类学科竞赛中取得优秀成绩的学生, 根据各学院的具体规定，可获得相应的免试推荐硕士研究生科研加分。

4. 什么是中国人民大学“创新杯”学生学术科技作品竞赛?

中国人民大学“创新杯”学生学术科技作品竞赛是中国人民大学面向本科生的重要学术科技类竞赛，每年 11月发布竞赛公告，3月中旬提交，主要面向大二及以上在校本科生自由组成队伍、联络专家指导，形成学术成果。目前赛事设置主赛道和若干专题赛道，主赛道下沉各学院，分别提供选题参考，专题赛道聚焦青年研究、高校治理等问题。优胜者将获得相关奖励和参与校内专题学术交流论坛及国家、北京市相关学术竞赛的机会。

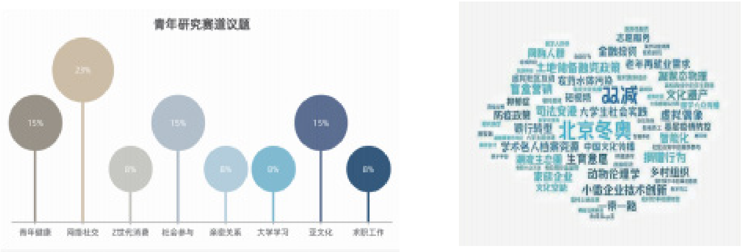


图 中国人民大学“创新杯”学生学术科技作品竞赛

◈ 创新创业实践

1. 什么是“京东杯”创新创业大赛？

“京东杯”创新创业大赛由招生就业处、校友工作办公室、文化科技园联合主办，校友企业京东集团独家冠名支持，是我校规模最大、辐射范围最广的大学生创新创业竞赛。自 2009 年开赛以来，“京东杯”创新创业大赛已经成功举办 15 届赛事，累计参赛项目八百余个，发放奖金五百万元，成功孵化企业数十家，指导创新创业学生数千人。“京东杯”创新创业大赛纳入学校学生社会实践活动，优秀项目优先推荐参加中国国际大学生创新大赛。目前，该赛事已成为北京市知名、影响力辐射全国的高校大学生创新创业赛事。

图 “京东杯”学生创新创业大赛

2. 什么是“创新协同·探索计划”？

“创新协同·探索计划”，以创新驱动为引领，以创业带动就业为目标，聚焦文化创新、科技创新、制度创新、管理创新、艺术创新等领域，通过单位调研参访、创新创业讲座等，引导学生在工作一线发现、发明、创造，培养学生创新创业就业能力。系列活动由招生就业处、学生就业创业指导中心主办，相关学院协同，中国人民大学青年职业生涯发展协会承办。

图 “创新协同·探索计划”在北京城市图书馆开展活动

3. 什么是中国国际大学生创新大赛？

中国国际大学生创新大赛由教育部、中央统战部、中央网信办、国家发展改革委、工业和信息化部、人力资源社会保障部、农业农村部、中国科学院、中国工程院、国家知识产权局、国家乡村振兴局、共青团中央等部门联合举办。

中国国际大学生创新大赛旨在以赛促教，探索人才培养新途径，深入推进新工科、新医科、新农科、新文科建设，深化创新创业教育改革，引领各类学校人才培养范式深刻变革，形成新的人才培养质量观和质量标准，切实提高学生的创新精神、创新意识和创新能力；以赛促学，培养创新创业生力军，着力造就拔尖创新人才，激励广大青年扎根中国大地了解国情民情，在创新创业中增长智慧才干，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成，做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年；以赛促创，搭建产教融合新平台，把教育融入经济社会发展，推动成果转化和产学研用融合，促进教育链、人才链与产业链、创新链有机衔接，以创新引领创业、以创业带动就业，推动形成高校毕业生更高质量创业就业的新局面。

学校积极组织学生参与中国国际大学生创新大赛，面向全校学生开办相关专题讲座，面向重点团队组织中国国际大学生创新大赛全流程备赛训练营和模拟路演活动。近年，学校学生创业团队获得中国国际大学生创新大赛等各类省部级以上创新创业竞赛奖项上百个，涌现出全国首个乡村诗歌教育机构“是光诗歌”、全国首家以驻村第一书记为中心的乡村振兴服务机构“人行万里”、满足新时代疗愈与社交需求的新消费引领者“豆柴院子”、AI赋能商业设计开拓者“数悦行者”等优秀创业项目。

图 参与中国国际大学生创新大赛的学生

4. 什么是“京彩大创”北京大学生创新创业大赛？

“京彩大创”北京大学生创新创业大赛是北京市举办的大学生创新创业大赛，由北京市教委、市人力资源社会保障局和市发展改革委共同主办，北京高校大学生就业创业指导中心承办。

“京彩大创”北京大学生创新创业大赛举办 1项主体赛事和 6项同期活动，推出场地支持、奖金鼓励、孵化服务等 12项扶持政策，设立专项发展基金、建设优秀项目科转加速器，助力大赛成果落地转化。主体赛事分为高教主赛道和高职赛道，其中高教主赛道设科技创新、社会服务、文化创意、乡村振兴、大健康 5个分赛道。6项同期活动涉及北京大学生创新创业大讲堂、训练营、成果展等。

学校积极组织“京彩大创”北京大学生创新创业大赛校赛，第三届“京彩大创”北京大学生创新创业大赛校赛参赛团队数突破 100支。

5. 大学生创业训练实践

（1）什么是大学生创业训练实践?

大学生创业训练实践项目是为本科生提供创业训练和创业实践的实践教学项目，包括创业训练项目和创业实践项目，目的在于推进大学生创新创业教育，强化大学生创新创业能力训练。该项目由学校教务处和文化科技园负责具体实施。其中，创业训练项目是学生创业团队在创业导师指导下，通过编制商业计划书、参与创业课程训练和企业实训等，了解创业知识、熟悉创业流程、培养创业能力。创业实践项目是在前一期创业训练计划项目中优中选优，遴选出的学生创业团队，以某项具有市场前景的创新性产品或服务为基础开展的创业实践活动，是创业训练计划的企业试运行阶段。

（2）大学生创业训练实践是否有经费支持？有何激励措施?

每年春季学期，学校面向大一、大二、大三年级本科生启动项目申报工作。根据教育部和北京市教委下达的经费支持额度，每年立项数为创业训练项目 20 项左右，创业实践项目 2项左右。根据教育部和中国人民大学的相关政策要求，每个创业训练项目予以经费支持，创业实践项目则以直接资助或股权投资的方式予以支持。

创业训练项目的运行时间为一年，期间学校将为参与训练的学生提供创业课程辅导、创业沙龙、企业实践等训练内容，学生结项时需提交完整的商业策划书，并参与现场答辩。获得优秀的“创业训练项目”团队可视情况继续申请创业实践项目。

创业实践项目的运行时间为一年，期间项目团队将在文化科技园的辅导下入驻大学生创业园进行孵化，并开展企业注册、公司运营等相关活动。学校为创业实践项目提供入园孵化服务，包括办公场地、桌椅等硬件支持和工商注册、企业办公等相关基础服务。凡通过验收的创业训练项目团队成员，可申请认定培养方案创新研究与实践模块中的社会研究与创新训练学分。

D 职业发展

◈ 职业发展指导

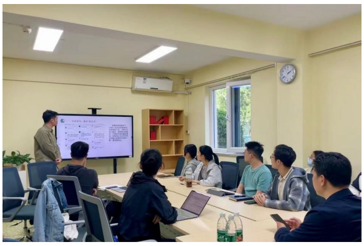
1. 中国人民大学职业规划大赛

全国大学生职业规划大赛是由教育部主办的全国性赛事，目标是为加强高校生涯教育和就业指导，增强大学生生涯规划意识，指导其及早做好就业准备，促进高校毕业生高质量充分就业。大赛采用校赛、省赛、全国总决赛三级赛制。

中国人民大学职业规划大赛是全国大学生职业规划大赛的校内选拔赛，由学生就业创业指导中心主办，面向全体在校生开展的大型生涯规划与求职赛事。大赛邀请多位在生涯规划和就业指导领域具有丰富经验的专家进行赛事培训，参赛选手将通过简历制作、生涯发展报告撰写、就业能力展示、全真模拟面试等历练，丰富求职经验，提升求职就业与生涯规划能力。

2023 年，我校学生在首届全国大学生职业规划大赛北京市赛中取得 3 名金奖、4 名银奖、5 名铜奖的优异成绩。

2. 中国人民大学学生职业生涯引领计划（“LEAD 计划”）



“LEAD计划”全称为中国人民大学学生职业生涯引领计划，自 2014年启动以来，已发展成为学校学生职业生涯教育的重要品牌活动。“LEAD计划”以“职场导师制”为主要活动形式，邀请富有公益心与责任心、拥有丰富从业经验的职场人士担任学生职场导师，对学员进行系统的职业发展指导。“LEAD计划”学员从全校学生中选拔产生。在一年的指导期内，导师着重培养学员的职场素质，塑造职业能力，帮助学员明确职业发展方向，提高职业规划和职场适应能力。活动形式包括职场观摩、深度体验、咨询指导、模拟求职、职业培训、行业调研和实习实践等形式。“LEAD计划”已成功举办九期，累计聘请社会各界职业发展导师三百余位，参与活动的学员累计达两千余名。

3. 一对一职业咨询

在职业规划及求职过程中如何获得个性化的咨询和辅导？欢迎通过“智慧职业发展中心平台”预约一对一职业咨询！咨询内容包括就业形势与政策解读、公务员 /选调生政策咨询、简历制作与面试技巧辅导等，涵盖同学们职业规划、就业创业的各个方面。由校内外专家组成强大的职业咨询师团队，结合专业特色，为同学们提供更具针对性的指导，充分助力人大学子职业生涯的启航之路。

4. 求职训练营

“求职训练营”邀请人力资源管理行业相关专家，为同学们分析就业市场形势、指导简历撰写、讲解面试技巧等多方面内容，提供有益的指导和建议，帮助同学们更好地了解自己的优势和不足，通过短期集中培训，提升求职技能和求职成功率。

5. 简历工作坊

“简历工作坊”邀请校内外具有丰富就业指导经验及人力资源背景的资深导师，为学生提供简历制作指导与一对一简历修改服务，包括但不限于格式规范、内容布局、语言精炼等技巧，更通过一对一深度交流，精准挖掘每位学生的个人特点，量身定制专属简历。同时，学生就业创业指导中心将“简历工作坊”与校园招聘双选会相结合，为参加双选会的学生提供精细化、个性化的简历修改服务，打造“简历修改 -- 岗位供给”的一站式求职服务平台，助力提高毕业生求职成功率，为我校学子高质量充分就业保驾护航。

6. “她力量 • 就业活动季”

学校学生就业创业指导中心开展“她力量 • 就业活动季”系列活动，面向在校生特别是女大学生开展全方位、多层次的就业指导，提供高质量、精准化的就业对接平台。

2024 年“她力量·就业活动季”由“聚她力量·京彩启航”女大学生专场双选会、“她课堂·女

性就业权益保护”“她沙龙·女性职场自我成长”“她风貌·职场形象塑造与服饰搭配”“她声音·求职经验分享会”等活动组成，致力于为人大学子提供更多的就业机会与全方位的职业指导。

7. 行业大咖 SHOW（分行业就业指导讲座）

活动邀请知名行业大咖结合自身职场经历，再现职场环境，聚焦职场痛点，分析行业趋势、岗位特点，分享求职经验，为学生解锁职场生活，帮助学生收获职场技巧，明晰职业方向，成为求职达人。

8. 从“心”启航（大学生就业心理调适沙龙）

“从‘心’启航”是学生就业创业指导中心推出的大学生就业心理调适系列活动，邀请心理专家以沙龙、讲座的形式为同学们解答就业过程中的心理困惑，为同学们的职业发展之路保驾护航。

◈ 校园招聘服务

1. 就业招聘专场宣讲会

求职，是学生从校园走向职场的重要环节。学校每年举办 400余场就业招聘宣讲会，提供近 7 万余个就业岗位，汇聚行业精英与知名企业，为同学们深度解析就业市场，分享求职攻略。通过宣讲会，你将获得第一手求职资讯，直面职场前沿，深度了解企业文化与岗位需求，更有机会与 HR 面对面交流，直通心仪岗位。宣讲会是拓宽视野、积累经验的绝佳平台，为你的职业之路奠定坚实基础，助力梦想启航。

2. 大中型就业实习双选会

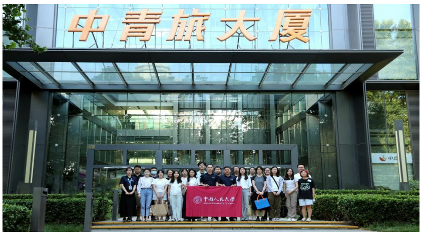
大中型双选会汇集各行业用人单位，为同学们打造一站式求职平台，与用人单位面对面交流，深入了解岗位需求，拓宽职业视野。通过现场面试，积累宝贵经验。邀请专业导师现场指导，职业规划更明晰。2023-2024学年，学校已举办 50余场大中型双选会，汇集来自近 4000家优质用人单位的近 14万个就业实习岗位，全力以赴保障校园招聘岗位供给，持续完善供需精准对接平台，满足学生多样化的求职需求，助力用人单位与毕业生实现“双向奔赴”。

3.“一院一会”双选会

“一院一会”是校院协同联动促就业工作机制的具体体现，结合学科专业特点，统筹整合校内外资源，凝聚合力为学生提供充足适配的实习就业岗位。2023-2024年度，学校先后举办经管专场双选会、法律行业全职/暑期实习专场招聘会、人力资源专场双选会、金融行业专场就业暨实习双选会、新闻出版行业专场双选会、苏州校区就业实习招聘会，以及各学部联合专场双选会等 13场大中型“一院一会”精准对接招聘活动。双选会邀请了 930余家优质用人单位参与，提供 5万余个就业、实习岗位，吸引了 9800余人次毕业生及在校生参与。

4. 招聘信息发布及企业开放日活动

学校通过智慧职业发展中心平台发布各级各类国家机关、企事业单位的招聘信息，为同学们提供实习及就业岗位。同时，与各行业知名企业联合举办“企业开放日”活动，搭建学生与企业面对面交流的平台，让学生深入企业内部，亲身体验职场文化，了解行业动态及岗位需求。通过参观企业办公场所、参与座谈会、聆听职场前辈经验分享，达到拓宽视野，明确职业规划方向的目标。同时，企业也能借此平台发掘优秀人才，实现校企双方互利共赢。



◈ 基层就业指导

● 学校提供了哪些职业生涯规划指导？

学校秉持“扶上马、送一程、服务三年、关爱一生”理念，以“育、训、选、培、服”一体化为目标，为有志赴基层就业的同学打造了“先锋人才”发展体系，聚焦胜任力提升目标，举办“先锋人才训练营”、“知行合一”实岗营、“先锋人才备考营”和“先锋人才启航营”，通过沙龙讲座、专项培训、实岗锻炼、参访学习等多种形式，满足从低年级到毕业年级同学常态化素质积累、复习备考培训、职业启航引领等多阶段、多层次需求。此外，学校还整合优质校地资源，通过举办“先锋人才论坛暨基层青年校友成长论坛”、“先锋人才启航大会”，畅通校地沟通渠道，加大协同育人力度，搭建就业、招聘“连心桥”，打通就业“最后一公里”。

1. 先锋人才训练营

“先锋人才训练营”以“开放蓄能”为核心理念，秉持知行合一、开放进出的基本原则，于每年春季学期举办，主要面向有志于赴基层就业的非毕业年级在校生开展，以选调生能力素质系列讲座为主线，助力学生构建选调生发展方向基础认知，初步掌握胜任力模型下选调生工作所需的能力素质。训练营是选调生培养的基础环节，兼具职业生涯教育和选调素质培养双重任务，推进学校选调生人才培养工作有效前置，最大程度拓宽人大选调生潜在“蓄水池”。

图　城市副中心发展专题讲座

图　扎根基层服务首都建设专题讲

图　“媒介素养”专题讲座随堂模拟

图　通州区永乐店镇“京津冀协同发展”专题调研讲座

2.“知行合一”实岗营

“知行合一”实岗营以“实景培能”为核心理念，作为基础培养环节中实训培养的重要载体，每年暑期面向全校高年级学生开放，自 2012 年首次举办以来已成为学校就业实习实践的重要品牌活动。“知行合一”实岗营旨在贯彻落实习近平总书记对于广大青年“用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏”的殷切期许，选派优秀学生赴全国各省（区市）基层党政单位进行在岗实习、社会调研、志愿服务、课题研究，在基层实践中培育学生发现、思考和解决问题的意识和能力，为将选调作为成长发展方向的学生赋能提升，帮助学生更好地了解基层工作、提升实践能力。

图　“知行合一”2023 年优秀实习实践团队 - 福建福州行团队座

图　“知行合一”2023 年优秀实习实践团队 - 四川宜宾行团队

3. 先锋人才备考营

“先锋人才备考营”以“精准增能”为核心理念，于每年秋季学期举办，面向确定参加当年中央和地方各类重点招录考试的毕业年级学生。备考营结合选调生招录考试进程和考生核心需求，整合校内外优质资源，围绕政策理论、时事热点、应试技巧等内容，设计系列讲座、一对一辅导、模拟考试等活动，为选调生备考提供全方位支持，切实提升营员考试竞争力。

图　模拟笔试现场

图　单人结构化模拟面试现场

4. 先锋人才启航营

启航营以“明德允能”为核心理念，于每年 5 月举办，面向获得重点单位拟录用资格的应届毕业生，学生签约后自动成为营员。启航营包括开营仪式、课程培养、实训培养、参访学习和结营仪式暨选调生集体出征仪式等环节，为即将走上岗位的选调生提供为期一个月的成长训练营，帮助成员在实际的情境中加快适应角色转变，在走上岗位前将责任担当意识、政治大局意识、团结协作意识等选调工作必需素质立正树稳，将遵纪守法、忠诚干净、廉洁自律、作风朴实等警钟底线敲响亮明，保证人大选调生政治信仰坚定，业务能力过硬，在工作岗位发挥人大学子的先锋模范作用。

图　丰台区宛平街道“红色资源开发与保护”专题调研

图　公文写作课程随堂练习

图　“新质生产力”专题讲座

图　张东刚书记在先锋人才启航大会上向 2024 届选调生及基层就业毕业生代表赠书授旗

5. 先锋人才论坛暨基层青年校友论坛先锋人才备考

每年 5 月下旬，以“执灯引路，共话成长”为主题，举办中国人民大学先锋人才论坛暨基层青年校友成长论坛，旨在汇聚有志于赴基层就业的在校生、拟录用选调生以及各省、自治区、直辖市选调生校友代表，共学共勉共成长，切实推进我校选调生工作“育、训、选、培、服”一体化，做深做实就业育人工作的同时，更好地为选调生校友服务赋能。

图　林尚立校长出席 2024 年中国人民大学先锋人才论坛暨第二届基层青年校友成长论坛并作讲座

图　2024 年中国人民大学先锋人才论坛暨第二届基层青年校友成长论坛

6. 先锋人才启航大会

每年 6 月下旬，以“校地协同 共育先锋”为主题，举办中国人民大学先锋人才启航大会，议程包括“先锋人才启航营”结营仪式、“知行合一”就业实习实践项目代表出征仪式以及重点用人单位就业实习实践基地授牌仪式等，旨在进一步增强我校人才培养与经济社会发展的匹配度，更好地推动校地、校企合作，促进毕业生高质量充分就业。

图　先锋人才学生代表于 2024 年中国人民大学先锋人才启航大会集体宣誓

图　2024 年中国人民大学先锋人才启航大会

◈ 智慧职业发展中心平台

● 在人大的学习生活中如何随时获得职业生涯发展指导？

1. 什么是智慧职业发展中心平台

为深入贯彻落实习近平总书记考察中国人民大学时重要讲话精神以及关于做好高校毕业生就业工作的重要指示批示精神，推动就业服务数智化转型，更好地发挥就业育人功能，促进我校毕业生

更充分、更高质量、更有温度地就业，中国人民大学学生就业创业指导中心历时三年精心打造“五融一体”的智慧职业发展中心平台。平台以学生为本，由实际就业需求驱动、职业发展核心胜任力为牵引，助力人大学子立德明志、博观约取、厚积薄发，从入学萌芽到毕业启航点亮成长星芒，用青春书写无愧时代和历史的华彩篇章！

2. 智慧职业发展中心平台可以为本科新生提供什么帮助？

平台服务中国式现代化的需要，结合我校的专业优势，设计了治国理政、经世济民、学术领军、全球治理四个标杆发展方向，每个方向都以专业方法建立了胜任力模型，并清晰列出提升相关胜任力的行动清单，包括课程、实践、实习、测评等，相关就业信息也会围绕新生选择的方向智慧推送。此外，平台还根据大学生职业成长规律规划了萌芽、博观、约取、明志、精一、启航六个职业发展阶段，将生涯胜任力发展相关课程、实践、实习、测评和就业信息等资源科学合理地分布在六个阶段中。

图 职业发展方向

图 职业发展阶段

初入大学的你正处在“萌芽”阶段，可以先了解四个方向的发展目标和相关知名校友，对生涯发展方向有一个初步认识。平台为新生提供了丰富的课程讲座资源，让你可以更深刻认识到职业生涯规划对人生发展的重要性，打好生涯探索和规划的基础。同时，平台还为新生提供了专业的人格、能力、兴趣、价值观等职业测评，通过这些测评，你可以建立起对自身更加全面客观的了解。

3. 智慧职业发展中心平台有哪些核心功能？

（1）成长行动指南

平台为治国理政、经世济民、学术领军、全球治理四个人才发展标杆方向建立了包括政治能力、写作能力、调研能力、运营能力、执行能力五种核心能力在内的职业生涯发展胜任力模型，并将模型落实为包括课程、实践、实习、测评等内容的“学、练、测”行动清单，完成行动清单即可点亮相应

图 职业生涯发展胜任力模型

的胜任力成长星芒，助力你实现职业发展和就业力的有效提升。

（2）就业信息超市

“就业信息超市”包括“信息广场”与“求职中心”两个模块，是各类就业信息的集散中心，实现就业相关信息一站式备齐。新生可以在“信息广场”查看通知公告、浏览就业新闻、获取就业资源；在“求职中心”报名参加宣讲会、双选会，获取招聘职位信息。平台借助大数据技术，可以根据你的特征智能推荐合适的岗位，主动推送相关信息，提高你的求职效率与成功率。

图　就业信息超市页面

图　智能简历分析页面

（3）智能简历分析

平台提供智能简历分析功能，只需输入岗位需求和实践经历，就能快速生成一份专属于你的个性化简历，并遵循“STAR”法则，优化简历内容，提高简历质量。

（4）AI 面试模拟

依托 AI 技术模拟真实面试环境，新生可以与虚拟数字人面试官进行一对一面试训练，模拟多种真实面试场景。面试结束后还可以查看 AI 生成的多维面试报告，复盘整场面试，磨练面试技能，提升面试能力。

图　AI 面试模拟页面

（5）职业咨询

想要获得更具针对性，更加个性化的职业辅导吗？一对一职业咨询功能一定能满足你！专业、热心的咨询师团队将利用自身扎实的专业技能、丰富的学生指导经验，围绕你关心关注的问题进行详细辅导，为新生的职业生涯保驾护航。

图　职业咨询页面

（6）职业测评

职业测评能够帮助新生全面认知职业性格、职业技能和价值观，精准揭示个人优势，明确职业领域，清晰定位职场角色。通过科学测评和分析，帮助你更好地认识自我，发掘潜力，为未来职业规划提供有力支持。

图　职业测评页面

（7）就业手续一站式办理

平台就业手续办理模块可以实现应届毕业生毕业去向登记、签约等 4 大类共 18 项就业手续的 7×24 一站式自助化办理，还有智能客服 24 小时在线为你解答就业手续相关问题。

图　就业手续一站式办理页面

4. 如何登陆智慧职业发展中心平台？

新生可任选以下方式登录平台：

（1）直接访问平台网址 career.ruc.edu.cn

（2）登录微人大→校务→智慧职业发展中心平台

图　登录步骤

（3）扫码登录

在平台使用过程中如有技术问题欢迎致电 010-62651342，
咨询其他问题请拨打 010-62515550。

E 心理支持

心理课程

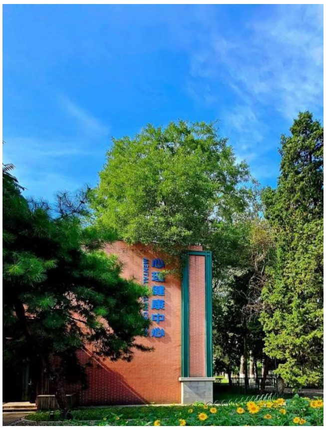


图 心理健康中心

心理健康教育与咨询中心开设了心理健康必修和选修系列课程，其中必修课程是大一学年的《大学生心理健康》，同时每学年开设《情感心理学》《自助旅行与心理素质教育》《朋辈心理辅导》《亲密关系心理分析》《情感心理学》《情商解析与修炼》《影视中的心理学》《大学生涯与个人成长》《心理咨询技巧在大学生活中的应用》《爱情心理学》《积极心理学团体辅导》等选修课供大家选择。

心理服务

中国人民大学心理健康教育与咨询中心面向在校生提供个体心理咨询服务和团体心理辅导。个体心理咨询是指拥有专业资质且具备从业资格的心理咨询师围绕学业发展、情绪管理、人际关系、恋爱情感、生涯规划、环境适应等主题为在校生提供心理支持的过程。

个体心理咨询预约的途径：在校内连接无线网络“RUC-Web”（校外则需要登陆校园 VPN），关注企业微信号中国人民大学，从“应用聚合”中的“校园生活”栏目下找到“心理健康”，注册登录后即可进行咨询预约。个体心理咨询服务的可预约时间为每周一至周五的 9:00-16:00。

团体心理辅导是在团体情境下进行的一种心理辅导形式。在团体中，我们发现自己，支持同伴，学会表达与接纳、倾听与体察。预约方式可关注朋辈心理中心微信公众号“RUC 朋小辈”发布的相关信息。

朋辈互助

朋辈心理中心是党委学生工作部（处）指导的校级学生组织，以朋辈互助的方式在情感、学业、人际关系、就业、个人适应与发展等诸多方面为在校生提供支持与帮助，致力于解决大学生的心理困扰，使他们能够在同龄人中得到温暖和关怀，促进学生独立人格和良好心理适应能力的发展。朋

辈心理中心主要提供朋辈心理咨询、朋辈团体心理辅导、校园心理健康科普活动等服务， 详情请关注“RUC 朋小辈”微信公众号。如果有任何疑问，也可在公众号后台留言与工作人员联系。

“朋辈小屋”设在品园三号楼 102 室、知行四号楼 105 室、立德公寓学生成长空间 218 室。接受过专业训练和严格考核的朋辈心理咨询师将于每晚 18 点至 22 点在朋辈小屋内提供朋辈心理咨询服务。朋辈心理咨询遵循“无需预约、推门即入”的原则，我校学生可在朋辈小屋开放时间内随时前往任一朋辈小屋接受咨询，每晚朋辈小屋空闲情况可通过“RUC 朋小辈”微信公众号实时查询。

图 “RUC 朋小辈”微信公众号二维码

图 2023 年春季校园心理园游会合影角活动

心理资源

按照教育部和北京市教工委的统一部署，中心广泛整合和有效利用社会心理热线资源，为同学们提供更加专业化、规范化的服务，目前主要使用北京心理危机研究与干预中心的心理援助热线：服务电话 010-82951332，服务时间为 24 小时。其他校园心理热线的服务途径整理如下：

全国心理危机干预热线：4001619995、010-62760521

启明灯——中国科学院大学心理援助热线：4006-525-580 服务时间：24 小时

清华幸福公益常态化心理援助热线：4000-100-525 服务时间：10:00-22:00

教育部华中师范大学心理援助热线：400-967-8920、010-67440033、027-59427263 服务时间 8:00-24:00

此外，心理中心的办公电话是 62511397，负责解答心理咨询服务预约问题。

心理门诊

常见心理疾病诊疗：睡眠障碍、焦虑症、抑郁症、强迫症、双相情感障碍等

门诊时间：关注校医院官网

地址：校医院二层 - 217 房间

挂号方式：现场挂号

如需转诊，可以转至：北京大学第六医院，北京安定医院，北京回龙观医院

F 集体建设

班团建设

1. 大学阶段的班集体是什么样的？

班团集体是以行政班、团支部等为单位组织起来的群体，是同学们共同学习、科研及人际交往的基本单位。一般情况下，每个班集体的人员数量在 10-40人范围内，配备一位班主任和一位班级辅导员，设置班委会组织同学们参与各项班级活动，完成相关工作。

2. 班主任、班级辅导员和班委会成员分别有哪些职责？

班主任和班级辅导员工作职责包括开展思想政治教育、做好党团班级建设、进行学业指导、做好日常事务管理、开展深度辅导以及心理健康教育、安全教育等，是班级同学的引路人。班委会在班主任和班级辅导员的指导下做好班级工作，班委会包括班长、副班长、学习委员、心理委员等角色，其中班长统筹班级各项活动，做好上传下达，学习委员、宣传委员、心理委员等负责学业、宣传、心理方面的相关工作，共同服务同学们学习生活的方方面面。

3. 班集体可以一起举办或参加哪些活动？

同学们将以班集体为单位完成推优入党、评奖评优、以及常规性事务等工作。鼓励大家充分利用各种资源，开展丰富多彩的活动。例如召开主题班会、主题读书会、分享交流会、开展班级团建活动等。班级团建活动的形式可以有节日游园会、冬至包饺子、定向越野等等。学校还会不定期组织团体活动，如班级联谊活动等。希望同学们可以感受到集体的温暖，收获友谊与力量。

4. 班集体有哪些奖项？

为充分展示我校基层学生组织风貌，学校专门设立先进班团集体奖项，评选先进班团集体并为获奖集体发放荣誉证书及奖学金。“先进班团集体”奖励从思想引领、队伍建设、组织建设、集体风气以及示范带动等方面进行评选表现优秀的集体，设“十佳班集体”（红旗团支部）、“示范班集体”（活力团支部）、“先进班集体”（优秀团支部）三个等级，分别给予 5000元、3000元、2000元

5. 我校团支部委员会的设置是什么样的？

有团员七人以上的团支部，应当设立团支部委员会。

结合我校情况，团支部委员会一般由三至五人组成，设书记一人，副书记一人，组织委员一名，

宣传委员一名，权益委员一名。团员人数较多的，可以增设文体委员一名。

支部委员会由团员大会选举产生，每届任期一年。

完善支委会和班委会协同工作机制，倡导学生党员担任班级团支部书记，鼓励团支书兼任班长。团支部委员会不设候补委员。

团员人数不足七人的，可以不设立支部委员会，只设立书记一人，或书记、副书记各一人。

6. 什么是“三会两制一课”制度？

“三会两制一课”是指团支部团员大会、支部委员会、团小组会、团员教育评议制度、团员年度团籍注册制度和团课，是团的组织生活的基本制度。团支部应当组织团员按期参加团员大会、团小组会和上团课，按期开展团员教育评议和团员年度团籍注册，定期召开团支部委员会会议。

团支部团员大会是指由团的支部委员会召集的支部全体团员参加的会议。团支部团员大会是团支部的议事决策机构，一般每季度召开一次，根据工作需要可随时召开。

支部委员会由团支部团员大会选举产生，是团支部日常工作的领导机构。在支部工作中发挥核心作用，负责支部的日常工作，向同级党组织、上级团组织和团支部团员大会报告工作，接受审查和监督。重要事项提交团支部团员大会决定前，一般应当经团支部委员会会议讨论。支部委员会会议一般每月召开一次，根据工作需要可随时召开，对团支部重要工作进行讨论、作出决定等。

团小组会由团小组长负责召集，可根据工作需要随时召开。团小组长应做好会议记录并长期保存。会议情况应及时向团支部汇报。

团员教育评议制度是团的组织生活的重要组成部分，是加强团员队伍思想建设、严格团的纪律、规范团员管理的重要措施。团员教育评议采用学习教育、自我评价和组织评议相结合的方式，对团员的表现和作用发挥情况作出综合评价，并通过评优和处理等方式，达到激励团员、整顿队伍、纯洁组织的目的。

团员年度团籍注册是对团员团籍的连续认定，是团组织掌握和了解团员履行义务、参加活动情况的重要途径，是团员管理的关键环节。团员年度团籍注册应结合团员教育评议工作进行，根据团员评议结果，给予注册、暂缓注册或不予注册。

团员教育评议工作应当与团员年度团籍注册工作相结合，一般每年进行一次。

团课是团组织对团员进行系统教育，提高团员思想理论水平和政治素质的重要途径，是教育引导团员在本职岗位和社会生活中发挥模范带头作用的重要载体，是团组织的一项经常性重要工作。

7. 团支部的组织生活是什么？

团的组织生活是团的组织对团员进行思想政治教育和团员进行自我教育的基本形式，团的组织生活一般指团的支部大会、团小组会，以及团组织开展的以思想教育为主要内容的各项活动。每一个团员都必须编入团的一个支部，参加团的组织生活，接受团组织教育和监督。

团支部的组织生活有多种形式，包括：团课、组织生活会、各种形式的学习、丰富多彩的活动和谈心谈话。

8. 团支部的活动有哪些？

主题团日活动。每个团支部一般每月开展 1次主题团日活动，支部成员必须有 2/3以上参加。每次主题团日活动都应突出一个严肃的教育主题，形势任务教育、爱国主义教育、革命传统教育、思想教育、理想教育、道德教育等，都可以作为团日活动的主题。主题团日活动要适合青年特点，可以采取灵活多样、团员喜闻乐见的形式，如读书、知识竞赛、演讲比赛、辩论、模拟、报告会、专题讨论会等。

团的其他活动，包括思想教育活动、学习活动、文体活动和公益活动等。

学生组织

中国人民大学学生会是学校党委领导、团委指导下的主要学生组织，是学校联系广大同学的桥梁和纽带，其红色源头可以追溯到 87 年前诞生的陕北公学学生会。87 年来，中国人民大学学生会始终牢记“全心全意服务同学”的初心，继承陕北公学时期“自力更生、胸怀国家”的优良传统，及时向同学传达党的声音和主张，团结引导同学听党话、跟党走，不断保持和增强政治性、先进性、群众性，为国家建设和校园发展贡献人大学子的青春力量。进入新时代以来，中国人民大学学生会以习近平新时代中国特色社会主义思想为根本遵循，始终秉持全心全意服务同学的宗旨，在学校党委的坚强领导下，在上级学联与校团委的悉心指导下，在广大同学的关心和支持下，以同学为本位、以服务为本心，锐意进取、开拓创新，积极落实改革，稳步推进各项工作的开展。先后组织“踔厉奋发，勇毅前行”全国高校团学组织联学党的二十大精神专题活动、校健美操大赛、校辩论赛、“悦览”读书节、RUC 主题夜跑、RUC 广场舞、迎新接站、延河青年论坛等各类活动，为同学的个人发展提供更广阔的平台，团结引领广大同学，让听党话、跟党走的信念成为人生的自觉追求，引导广大人大青年学子扎根时代沃土，赓续红色血脉，努力为学校走出一条建设中国特色、世界一流大学的新路贡献属于青年一代的智慧与力量。

学生社团

1. 我校目前有多少学生社团？

学生社团是学校落实立德树人根本任务、推进素质教育的重要载体，在学校党委的领导和团委的指导下，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，团结凝聚广大青年学生，积极开展方向正确、健康向上、格调高雅、形式多样的社团活动，丰富课余生活，繁荣校园文化，促进青年学生

德智体美劳全面发展。

目前，我校共有学生社团 103个，分为六大类，其中，思想政治类社团 2个，志愿公益类社团 4个，文化体育类社团 63个，学术科技类社团 32个，自律互助类社团 1个，创新创业类社团 1个。

2. 我校有哪些具有代表性的学生社团？同学们都可以体验什么样的社团活动？

为了更好地促进学生社团健康有序发展，展现社团风采，我校每学年都会开展“五星学生社团”评选工作，树立一批批理想信念坚定、组织机构完善、活动丰富精彩、宣传特色突出、建设成果显著的学生社团。2022-2023学年的五星社团有：延河讲师团、自游人协会、法律协会、体育舞蹈协会、科学幻想协会、英语辩论协会、清风学社、TECC科技教育交流协会、跆拳道社、游泳协会。

我校学生社团积极开展方向正确、健康向上、格调高雅、形式多样的社团活动，举办包含青年宣讲、理论研习、学术探讨、艺术鉴赏、体育锻炼、语言学习、自然探索、桌游娱乐、传统文化体验、手工制作、文学创作、技术研究等内容丰富的多种多类社团活动，可以拓宽视野，丰富课余生活。社团及活动介绍可在“中国人民大学学生社团服务中心”公众号或“百团大战”学生社团集体招新活动现场获取。

3. 以学生社团为主体，还有哪些大型的校级品牌活动？

校级学生社团品牌活动以“五星学生社团”评选为牵引，以秋季学期“百团大战”学生社团集体招新、“萌之韵”学生社团文艺汇演以及春季学期学生社团春日游园会三大品牌活动为主线；各社团积极推出多元特色的品牌活动，面向全校同学开办“社团精品课程”。

4. 如何加入学生社团？

每学年初，校团委将公布在册社团名录，招新信息可通过“中国人民大学学生社团服务中心”或各学生社团公众号，或在“百团大战”时了解和加入心仪学生社团。原则上每名同学最多成为 2 个社团的正式成员。学生社团不收取成员会费。

5. 学生是否能申请成立新的学生社团？

学校社团管理部门每学年秋季学期发布申请成立学生社团公告，具有正式学籍的本校在读学生可申请成立学生社团，具体条件参见规章制度篇《中国人民大学学生社团建设管理办法》。

中国人民大学本科生手册 | 发展篇 | 41

G 社区生活

■ “一站式”学生社区 ■

我校中关村校区目前有东南社区、品园社区、知行社区学生社区。长期以来，学校积极完善学生社区功能、改善学生住宿条件、推进“一站式”管理和服务模式建设。2022年，我校成为教育部“一站式”学生社区综合管理模式建设自主试点高校，紧紧围绕立德树人根本任务，着力将学生社区建设成为学生党建前沿阵地、“三全育人”实践园地、智慧服务创新基地、平安校园样板高地。目前，学校已建成立德学生成长空间、品园之家、知行之家、立德研学中心等学生成长空间，包括党建活动室、团体活动室、咨询辅导室、休闲交流空间、生活服务空间等十余类学生活动空间，总面积超过5000平方米。

学生社区和成长活动空间简介

立德学生成长空间：位于立德公寓二层、三层，可使用面积约1800平方米，是集党建活动、研讨交流、团体活动、咨询辅导、悦读休闲、生活服务等功能于一体的社区空间，内含16间小型研讨室、5间团体活动室、3间悦读工坊和2间党建活动室，是中国人民大学“一站式”学生社区建设的标志性空间。

品园之家：位于品园三楼一层北侧及品园四楼一层南侧，可使用面积约 240 平方米，内含 2 间团体活动室、2 间小型研讨室、1 间党建活动室、1 间咨询辅导室和 1 间师友时间工作站，供全校同学进行党建活动、研讨交流、咨询辅导等活动。

知行之家：位于知行四楼一层西侧，可使用面积约 170 平方米，内有 3 间小型研讨室、1 间党建活动室、1 间咨询辅导室及 1 间师友时间工作站，供全校同学进行党建活动、研讨交流、咨询辅导等活动。

各学生成长活动空间预约使用方式参见以下二维码：

■ 住宿须知 ■

1. 国内学生宿舍的生活设施设备有哪些?

学生宿舍内均配有标准床铺、书桌、衣柜、空调等家具设备，同时已安装无线网络与电源插口;公共楼层设有洗漱间、卫生间、浴室（知行区为楼内浴室，其它均为楼外公共浴室），配备自助洗衣机、自助洗鞋机等公共服务设备; 一层大厅设置生活服务区或生活服务间，提供吹风机、微波炉、五金工具、公共插座等服务设施，满足住宿学生多样化的生活需求，不断提升人大人的幸福感。

2. 国内学生宿舍内的安全设施设备有哪些?

在安防上，全面运行本楼识别系统，并实现公共区域监控设备全覆盖；在消防上，配备消防报警联动系统、灭火设施设备以及安全疏散标志，同时注重人防、物防和技防的有机联动、多措并举，不断筑牢学生公寓安全防线，提升住宿学生安全感。

3. 学生公寓有哪些日常住宿管理规定？

（1）进出管理。学生白天通过本楼识别管理系统后进入住宿区，夜间采取门禁识别及人脸识别双认证进出。

（2）24 小时值班。负责出入管理、设施维修和环境维护。

（3）访客制度。访客和被访者应共同到值班室登记后，访客方可进入，当日 21 时前，访客须离开学生公寓。

（4）公物管理。住宿学生应爱护学生公寓内的公共设施、家具、设备及物品，使用过程中发现自然损坏，及时到值班室登记报修，人为造成损失的，责任人应按照重置复原原则予以赔偿并接受相应处理。

（5）公寓禁烟。学生公寓内禁止吸烟。学生公寓禁烟情况将作为学生个人、班级、党团支部、院系相关评优评先工作的重要参考指标。

（6）贵重物品。学生应在学生公寓内妥善保管个人贵重物品，因个人疏忽导致的贵重物品损坏丢失学校概不负责。贵重及大件物品出楼需在公寓值班台登记。

（7）垃圾分类。按照《北京市生活垃圾管理条例》，同学们在学生宿舍应自觉养成垃圾勤带出楼、分类投放的良好习惯。

4. 学生宿舍内常见的违纪行为有哪些？

（1）使用明火。

（2）公寓及宿舍内吸烟。

（3）为各类电动车充电。

（4）存用违章电器，包括：热得快、电水壶等烧水类电器；电磁炉、电炖锅等烹煮类电器；取暖器、电热水袋等取暖类电器；充电台灯等其它低功率电阻发热类生活电器；电动车电池等；500W（含）以上电器、无 3C 认证电器；其它禁止“进楼入户”产品。

（5）使用非国标插排，私拉乱接电线，无人时未切断电源。

（6）私自拆移和改装供电线路。

（7）携带和存放易燃易爆物品等危险品。

（8）留宿他人或在他人宿舍留宿。

（9）出租（借）等转让个人床位。

（10）私自调换宿舍，私自加配或调换门锁。

（11）故意损坏公物或他人物品、侵害他人人身权利、扰乱住宿区秩序。

（12）向窗外抛掷物品以及攀爬窗台、阳台和学生公寓防护设施。

（13）打架闹事、酗酒赌博、饲养宠物等。

5. 学生宿舍的安全卫生检查工作是如何开展的，检查结果如何使用？

根据《中国人民大学学生宿舍安全卫生文明督查工作实施细则》，学生宿舍督查坚持长期化、常态化、规范化的工作方针，实行校级督查和院级督查相结合、月度集中督查和不定期重点督查相结合、普查和抽查相结合。校级督查，具体以学校以及学院（书院）通知为准；院级督查，由各学院组织专兼职辅导员、班主任、新生成长导师等工作力量实施，每月至少应开展一次。

学生宿舍的督查结果是文明宿舍荣誉评选的重要参考，学院的年度宿舍督查结果将作为我校安全稳定工作先进集体评选的参考指标。

■ 文明宿舍评选 ■

1. 什么是文明宿舍和优秀宿舍长？

文明宿舍和优秀宿舍长奖励是中国人民大学的重要学生奖励项目。

文明宿舍奖励属集体荣誉称号。优秀宿舍长属个人荣誉称号。

文明宿舍奖励设“十佳宿舍”、“示范宿舍”、“文明宿舍”，“十佳宿舍”、“示范宿舍”、“文明宿舍”分别给予 1200 元、800 元、600 元 / 宿舍的奖励，宿舍获评本奖励，其宿舍长自动获评“优秀宿舍长”荣誉。

2. 文明宿舍和优秀宿舍长的评审时间是什么？

“十佳宿舍”、“示范宿舍”、“文明宿舍”和优秀宿舍长每学年评审一次，奖励对象为上一学年在安全卫生管理和文明宿舍创建工作中表现突出的学生宿舍（不含国际学生宿舍）和宿舍长，参照第六条开展评审工作。

3. 参评文明宿舍需要满足什么条件？

（一）参评对象为我校全日制中国学生（非新生）宿舍。

（二）宿舍在整体风气、成员表现、安全卫生、文化氛围、文明创建等方面表现优秀，无宿舍督查不合格记录，上一学年学校或学院（书院）宿舍安全卫生督查中成绩优秀的宿舍优先推荐。

（三）宿舍成员上一学年无纪律处分记录、无宿舍相关通报批评记录；参评“十佳宿舍”的，上一学年应无通报批评记录。

■ 校外住宿备案 ■

全日制非定向中国学生如在校外(包括京内和京外)居住，日常以走读方式到校学习，应向学院(书院）备案相关信息，如实、详细填写备案表。表格交至学院（书院）学工部门留存。

对于学校已经分配宿舍床位、同时校外有固定居所的学生，在每学期开学前，须确认住宿类型(校内住宿或校外住宿），一般学期内不作调整。其中，选择校内居住的学生，不需填写备案表，节假日可以离校返回固定居所；因个人原因自愿选择在校外居住的学生，除填写备案表外，还需签署承诺书（请务必认真阅读承诺书全部内容）。

H 文体活动

文化艺术类

1 学校有哪些特色文艺活动?

人大组歌展演暨“一二·九”合唱音乐节

作为人大师生精心编排的原创文艺展演，“人大组歌”演绎一代代人大人在与党和国家同呼吸、共命运的各个历史时期为人民创作出的一首首经典作品。2023 年 12 月，历经 3 个月精心排练，“旭日东升”人大组歌展演暨第三十七届“一二 · 九”合唱音乐节在明德堂举办，3000 余名师生与马兰花儿童声合唱团等校外队伍共聚一堂，共同打造一场“春风化雨的党史课”“歌声中的思政课”“流动的校史课”，以实际行动纪念“一二·九”运动。

原创校史话剧《陕北公学》展演

原创校史话剧《陕北公学》围绕回答“为谁培养人、培养什么样的人、怎样培养人”这一根本问题，讲述中国人民大学前身陕北公学艰苦创业、为党育人、为国育才的故事，全景展现中国共产党创办新型高等教育的光辉历程。作为全校新生的“开学必修课”，《陕北公学》用舞台上的动情呈现，唤醒新一届人大学子的红色基因。

夏日歌会

每年毕业季举办的夏日歌会是我校规模最大的户外文化活动，在盛夏的暖风里讲述青春，歌颂梦想。2024 年 6月举办的“一路生花”夏日歌会融合了迷你市集、留言互动、快闪表演等多种活动形式，数万名人大师生齐聚田径场草坪，众多校园歌手与特邀嘉宾一同登台，用歌声讲述青春，以梦想点亮梦想。

“潮起中国节”传统节日

“潮起中国节”系列活动结合元宵节、清明节、端午节、中秋节等传统节日，开展文化游园、明法歌会、摘高“粽”等特色文化活动，产生“人大人自己的‘上春山’”等热搜话题，让中华优秀传统文化在丰富活动中“潮”起来。

学生艺术团演出季

学生艺术团每学期定期举办校园演出季，民族乐团、交响乐团、合唱团、舞蹈团、键盘乐团、话剧团、京剧社共 7个分团以线上线下相结合的方式，为校园提供高质量的艺术盛宴。2024年举办“春日畅想”春季演出季、“夏海扬帆正少年”毕业专场演出等演出活动，获得全校师生的一致好评。

迎新季系列活动

每年开学季，由校园歌手、学生艺术团、学生社团共同打造的新生文艺角、艺术小镇等迎新文艺活动，融合歌曲、舞蹈、器乐等各类表演内容，为新人大人带去最热情的欢迎，让新同学在入学之初便感受到中国人民大学大家庭的温馨和欢乐。

毕业季系列活动

融合草地音乐节、毕业市集、毕业打卡等系列活动，邀请毕业生们共话校园求学故事，伴着蝉鸣与歌声一同许下奔赴星辰大海的约定，让毕业季的晚霞成为逐梦旅途上最美的风景。

▲ 校辩论赛

中国人民大学辩论赛旨在为同学们搭建思想碰撞的舞台，从第一届辩论赛开始至今，校辩论赛一直力求在激辩与哲思中引领同学们勇担历史重任、紧随时代大潮，语言和逻辑的魅力使得比赛经久不衰。

▲ 学生艺术团大师公开课

中国人民大学学生艺术团与北京交响乐团、北京民族乐团等市属院团开展共建，定期邀请艺术家进校园带来大师公开课，并对全校师生开放报名。足不出校，即可零距离感受浓厚艺术氛围。

▲ “你的舞台”校园歌手大赛

“你的舞台”校园歌手大赛是同学们展示才华的重要主题活动。历届校歌赛不断创新比赛机制，配合独具特色的舞美设计，“你的舞台”，等你到来！

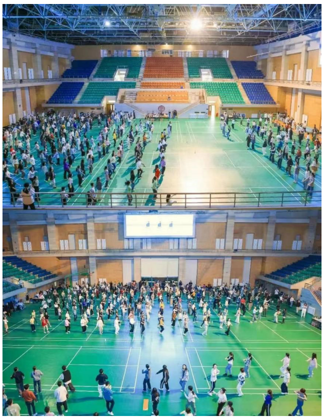
▲ “萌之韵”学生社团文艺汇演

一年一度的“萌之韵”学生社团文艺汇演是校内各学生社团支持和参与的大型文艺汇演。学生社团竞相登台，用魔术、舞蹈、服饰、朗诵、音乐剧、cosplay等节目，展现学生社团建设成果，体现人大学子多彩风貌。目前“萌之韵”文艺汇演已成功举办十九届。

▲ RUC 夜跑

RUC夜跑是由校学生会组织的集运动、娱乐与社交于一体的特色活动，旨在丰富同学们的课余生活，促进身心健康，鼓励同学们走出宿舍，拥抱夜晚的清新空气，用脚步丈量校园的美好，共同享受运动的乐趣。活动一般每月一次于夜晚时段举行，场地位于田径场，每期夜跑都有专场活动和主题音乐给大家带来惊喜。

RUC 广场舞



“RUC广场舞”为校学生会策划的群众性趣味体育活动，以广场舞的形式给予同学们锻炼身体、减缓压力、燃脂减脂的契机，为校园增添温暖与活力。活动定期在世纪馆羽毛球场举行，伴随着动感的音乐节奏，共同演绎演绎一系列精心编排的广场舞曲目。无论你是舞蹈爱好者，还是初次尝试的新手，这里都有属于你的舞台，让你尽情展现自我，绽放光彩！

中国人民大学健美操大赛

中国人民大学健美操大赛是我校的一项传统品牌赛事，是在广大同学中最具影响力和参与度的校园文体活动之一，旨在弘扬体育精神、倡导强健体魄、展现青春风采。大赛创新比赛形式和内容，将奋勇拼搏的青春气息与优美动人的舞姿相结合，将团结筑梦的精神和青春活力的动作相结合。历届大赛中，参赛队伍经过几十个日夜的刻苦训练，为广大同学献上了一场精彩纷呈的比赛，表现了各学院的凝聚力，获得了现场观众的一致好评。

体育风采类

1 学校有哪些常规体育赛事？

我校除了全校运动会、新生运动会、一二九越野跑常规赛事外，还有丰富多彩的球类联赛。学校体育部每学期举办男女子组篮球联赛、足球联赛、排球联赛及乒乓球赛。此外还有羽毛球赛、新生篮球赛、三人篮球赛等赛事，各学院内部也常常自发组织体育比赛或活动。校内球类联赛知名度高、场次紧凑、赛事精彩、专业性强，在师生中有着广泛影响。体育部团工委及裁判协会为比赛顺利开展保驾护航。2023-2024学年，校内师生参赛热情高涨，近 30个学院、5000余人次参与到各项比赛的角逐之中。

2 校级田径运动会的举办情况如何？

我校在田径赛事上精心策划，认真筹备。学校体育部每年秋季学期举办新生运动会，春季学期举办全校运动会，各学院共同争夺男子、女子及团体前八名奖项和道德风尚奖。运动会规模大，2023年新生运动会共有 566名本硕博新生参与其中，2024年全校运动会共 28个学院，495名运动

员参赛。项目丰富，参与性强，田赛、径赛及趣味运动会共设置 30余个项目，调动了广大师生投身体育活动的热情。

❸ 学校有哪些普通生运动队？

我校有众多校级普通生运动队，如男女子足篮排、乒乓球、羽毛球、网球、田径等运动队，还有冰球、龙舟、赛艇、滑雪、高尔夫、啦啦操、体育舞蹈、街舞、攀岩、登山、越野、跆拳道、轮滑、帆船、健美、游泳等 30多支队伍。普通生运动队每周有若干次常规训练时间，使用专业场馆并由专业老师指导。每年至少有一次代表学校参与北京市比赛的机会，曾斩获优异成绩。

❹ 学校有什么特色体育活动？

▲ “一二·九校园越野跑”

为了鼓励师生参与冬季长跑活动，学校体育部在每年 12月 9日前后举办“一二·九”校园越野跑个人赛，学生完成 10km长跑，教职工完成 5km长跑。比赛评选“最佳组织奖”和个人奖项，其中个人男女前 15名将获得下一学期参与北京市高校田径运动会的比赛机会。

▲ “荧光夜跑”活动

“荧光夜跑”活动引导同学们在夜晚走向操场加强体育锻炼，活动设置不同的夜跑主题，配以荧光手环，将体质健康与个人成长紧密结合，倡导大家在锻炼中体会体育精神，在奔跑中坚定意志品质，营造校园运动氛围。

▲ 校健美操大赛

校健美操大赛是一项集体操、舞蹈、音乐、健身、娱乐于一体的活动，旨在展现我校青年学子的活力与风采，弘扬自强不息的体育精神。大赛为广大同学提供缔造盛景、温暖凛冬的舞台。同学们在场上激烈对拼、在场下培养友谊，在展现自我中传承运动精神、在团体比赛中促进相互交流。

5 学校有哪些文化体育类社团?

目前，在校团委正式注册，由体育部指导的学生体育社团共有 25个，学生社员已达到 2000人以上。不仅包含足篮排、乒羽网、高尔夫等球类社团和啦啦操、瑜伽、体育舞蹈、跆拳道等体能体美类社团，更包含滑雪、水上运动、越野户外等特色体育类社团。同时，目前体育部拥有普通学生运动队 30余支，条件成熟时可逐步孵化为体育类学生社团，将丰富校内学生社团数量及种类。

52 | 中国人民大学本科生手册 | 发展篇

校园生活

■ 校园餐饮 ■

1. 学校内有哪些食堂和餐厅？供应种类有哪些？

图 部分食堂餐厅及其菜品

我校共有五个基本伙餐厅，分别为中区食堂一层、东区食堂一层东厅、北区食堂一层及二层、西区食堂一层北厅和北园餐厅；两个民族餐厅，分别为中区清真和伊兰小馆；十余个风味餐厅，分别为中区食堂二层、东区食堂一层中厅及西厅、东区食堂二层、北区食堂三层（晚间及非工作日）、西区食堂一层南厅、是饭餐厅、留学生第二餐厅、集天餐厅、美食厨房、明德商学楼美食广场、阳光地带等；五个零点餐厅，分别为教授餐厅、中区三层汇贤府、东区徽湘阁、西区学子居、天使食府；三个咖啡馆，分别为漫咖啡、水穿石咖啡屋、瑞幸咖啡；四个西点饮品店，分别为北区冰淇淋店、中区西饼屋、是饮饮品店、茶话弄。校园餐饮整体呈现多档次、多风味的格局，为我校师生提供多元化、人性化餐饮服务。厅、中区三层汇贤府、东区徽湘阁、西区学子居、天使食府；三个咖啡馆，分别为漫咖啡、水穿石咖啡屋、瑞幸咖啡；四个西点饮品店，分别为北区冰淇淋店、中区西饼屋、是饮饮品店、CoCo奶茶店。校园餐饮整体呈现多档次、多风味的格局，为我校师生提供多元化、人性化餐饮服务。

2. 校内的餐饮特色活动有哪些？

图 校内餐饮特色活动

为丰富校园餐饮文化，后勤集团定期组织开展“客厨 RUC”“学厨 RUC”和“我是大厨”等活动，并根据中华民族四大传统节日，推出具有传统文化的饮食，如清明节的青团、端午节的粽子、中秋节的月饼、春节的年货礼盒等。集团还围绕老北京点心和小吃，推出传统礼盒，并于每周五举办以老北京点心为主的集市，开发推出中国人民大学文创冰淇淋，引进完达山冰淇淋和厚切系列产品，成为校园餐饮文化的重要组成部分。

为进一步提升学生幸福感，学校设立学生食堂“普惠基金”，用于在清明、端午和中秋等传统节日，免费向同学们发放节日点心，努力提供“会心一笑”的餐饮保障服务。

医疗服务

1. 校医院可以提供哪些服务？

医疗服务

校医院提供以预防、医疗、保健、健康教育、康复、计划生育技术指导为一体的社区卫生服务，以及相关的公费医疗管理与服务。

设有内科、外科、妇科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、感染科、中医科、针灸科、推拿按摩科、理疗科、心理门诊、呼吸道门诊、慢病门诊。

公共卫生服务

传染病管理、健康教育、精神卫生管理、计划免疫（包括疫苗注射等）、妇幼保健、健康体检。

公费医疗相关服务

个人公费医疗费用审核、报销等服务。全日制学生就读期间享受公费医疗待遇。

2. 如何联系各个科室？

科室	电话
医院办公室	62513390
收费挂号室	62513678
财务科	62511472
保健科	62511469
体检中心	62516863
放射科	62513357
检验科	62512830 / 62510090 转 8205
西药房	62512118
护理部	62511473
急诊	62511470

3. 报销医药费需要注意什么？

怎样在校医院报销医药费

①当您在校医院看病，已实时报销，您缴纳的费用仅为个人自付费用。

②当您在校医院看病后，如果病情需要，医生将为您转院，您需要到上级合同医院或专科医院就诊。就诊时须自行垫付费用，就诊后，可持相关单据，到校医院财务室报销。因急症在就近医保定点医院急诊的，报销时必须附有急诊的诊断证明。

门诊报销

持校医院转诊单和就诊时的所有单据，于月底财务结账前每周三、四、五上午 8:00—11:00到财务室报销。报销完成后，次月由学校财务处转入本人校园一卡通关联银行账户内。

住院报销

持所有单据，于月底财务结账前每周一、二上午 8:00—11:00 前来报销，次月由学校财务处转入本人校园一卡通关联银行账户内。（具体时间关注人大校医院网站及微信公众号）

报销地点：校医院六楼 603 财务室。

咨询电话：62511472。

具体报销时间：请查看校医院网页或关注微信公众号。

学生报销需要携带哪些材料

情况分类		转诊单	收费票据（有财政部监制章）	清单（费用明细）	药品处方	其他
门诊	合同医院、可转诊的专科医院	√	√	√	√	
	急诊		√	√	√	急诊病历或诊断证明
	异地急诊		√	√	√	急诊病历或诊断证明
住院	合同医院、可转诊的专科医院	√	√	√		诊断证明
	急诊住院		√	√		诊断证明（内容须含有急诊收住院）
因病休学			√	√	√	休学证明

学生报销比例是多少

门诊报销比例

报销类别	所含医院	报销比例
合同医院	北医三院、海淀医院（医联体）	90%
可转诊的专科医院（视为合同医院的情况）	专科医院：北京地坛医院（限传染病）、首都医科大学附属北京佑安医院（限传染病）、中国人民解放军第三零二医院（限传染病）、首都医科大学附属北京安定医院（限精神类非抑郁症）、北京回龙观医院（限精神类非抑郁症）、北京肿瘤医院（限肿瘤）、中国医学科学院肿瘤医院肿瘤研究所（限肿瘤）	90%
可转诊的专科医院（不能视为合同医院的情况）	北京大学第六医院（限精神类）、首都医科大学附属北京妇产医院（限妇科病）、中国医学科学院阜外心血管病医院（限心血管疾病）、首都医科大学附属北京安贞医院（限心血管疾病）、首都医科大学附属北京同仁医院（限眼、耳鼻喉疾病）、北京积水潭医院（限骨科疾病）、首都医科大学附属北京天坛医院（限脑肿瘤疾病）	85%
其他非合同医院	急症就诊的医保定点医院	85%

门诊治疗单项检查费超过 500 元的，须经公费医疗委员会办公室审核后方可报销。

住院报销比例

报销类别、所含医院同门诊报销，报销费用扣除自费部分后按照 90% 比例报销。

其他

根据北京市公费医疗管理规定，参照《北京市基本医疗保险工伤保险和生育保险药品目录》对用药范围中使用“需个人部分负担”特殊药品的，学生在上述负担比例基础上另行负担 5%。使用

《北京市基本医疗保险工伤保险和生育保险药品目录》外的药品全部自行负担。诊疗目录、服务设施及一次性医用耗材报销范围参照北京市基本医疗报销范围有关规定执行。单项费用 1000 元（含）以上的贵重医用材料，且纳入公费医疗支付范围的学生另行负担 20%；规定定额报销的定额报销。

新生何时才可享受公费医疗

新生正式入学后即可享受公费医疗，在校医院就诊可实时报销。转诊至校外产生的医药费，在入学体检合格后，持转诊单和相关票据到校医院财务室报销。

看病必须要先到校医院吗

门诊首诊必须在校医院。医生根据病人实际情况开具转诊单后，外出就诊可以报销。可转诊医院包括两家合同医院，十四家专科医院。需要注意的是，是否需要转诊由医生根据病情和校医院诊疗条件进行判断，病人本人不能强行要求开具转诊单。转诊具体规定请参照校医院主页转诊须知。

一张转诊单能使用几次

按照医院转诊制度规定，转诊期限为一个月；门诊限转两次，急诊限转一次（一个日期的收据为一次）。如因新冠疫情防控政策调整，以学校要求为准。

报销时限为多久

在校外就诊治疗的，就诊结束后应在三个月内报销医药费。

寒暑假期间在京外就医能报销吗？外地实习期间能就医报销吗？

享受公费医疗待遇的学生在寒、暑假返家期间，凡因急症就诊的报销时须持急诊诊断证明（急诊病历）和药品处方等材料。报销时按照北京市基本医疗保险有关药品、诊疗项目、服务设施的分类目录标准报销。学生在寒、暑假返家期间慢性病就诊的医疗费，原则上不予报销。

享受公费医疗待遇的学生在外地实习（或社会实践）期间患病治疗的，报销时需持本院系相关证明，医院诊断证明（病历）及药品处方等材料。报销时按照北京市基本医疗保险有关药品、诊疗项目、服务设施的分类目录标准报销。

哪些费用项目是不能报销的

（一）《北京市基本医疗保险工伤保险和生育保险药品目录》外的一切药品。

（二）挂号费、特护费、出诊费、卫生费、病历费、担架费、押瓶费、中药煎药费、催乳用药费、陪护费、就医路费、急救车费、会诊费（因病情需要、由医院提出的院际会诊，并按本市收费标准收取的会诊费除外）。

（三）医疗咨询费、医疗保险费（指医疗期间加收的保险费）、特诊费、气功费。

（四）各种体检检查费、预防服药、接种、不育症的检查、治疗费。

（五）各种整容、矫形、生理缺陷、健美的手术、治疗处置、药品等费用以及使用矫形、健美器具的一切费用。

具体内容包括：雀斑、粉刺、面部色素沉着、黑斑、痦痣、割治单眼皮、打耳眼、平疣、面膜、美容性洁齿、治疗白发、染发；各种矫形：“○”型腿、“x”型腿、先天性斜颈、腋臭、兔唇、六指、正畸、口吃、对眼、斜眼、镶牙、补眼、配眼镜（包括验光）；各种矫形器具：矫形鞋、畸形鞋垫、假肢、拐杖、钢背心、钢围腰、钢头颈、助听器、健脑器、胃托、肾托、阴囊托、子宫托、疝气带、护膝带、人造肛门袋、按摩器、药枕、药垫等。

（六）各类会议的医药费。

（七）各种磁疗用品费：磁疗鞋、磁疗背心、降压手表等。

（八）由于打架、斗殴、酗酒、自杀、交通、医疗事故等造成伤残所发生的一切费用。

（九）出国探亲、考察、进修、讲学期间发生的医药费。

（十）公费医疗规定报销范围以外的一切费用。

▪ 信息服务 ▪

1. 在校园内如何上网？

中国人民大学校园网采用按流量计费的方式，需要首先在上网认证页面（网址 ：go.ruc.edu.cn）进行身份认证（用户名为本人学工号，密码为微人大密码），方可使用校园网。

有线网

学生宿舍、教室、图书馆、办公室等有网络端口的区域，均可使用有线网络。

无线网

室内无线信号：RUC-Web和 RUC-Mobile

室外无线信号：RUC-OUT-Web和 RUC-OUT-Mobile

RUC-Web、RUC-OUT-Web与 RUC-Mobile、RUC-OUT-Mobile区别：RUC-Web、RUC-

OUT-Web每次登录需在上网认证页面输入用户名和密码后，设备方可联网。RUC-Mobile、RUC-OUT-Mobile完成首次激活和认证后，只要设备检测到该信号则自动连接无线网。

具体连接方式详见信息技术中心网站（it.ruc.edu.cn）

2. 校园网是如何计费的?

计费周期

按自然月固定计费周期结算，起始时间为每月 1日的凌晨 00:00，结束时间为月底最后一天24:00，系统从用户账号余额中实时扣除每次的上网费用。

资费标准

在校师生使用“微人大”账户认证，按照 0.8元 /G的费率计费。

用户可以设定“消费保护”来控制本月的消费上限，本月的消费上限若不做修改则默认为下个月的消费上限。

在校学生和在校教职工、博士后、访问学者、进修教师，以及国际小学期师生，每月可以获得 70G的免费流量。

免费流量当月未使用完不清零，封顶 140G,即月初账户内剩余流量超过 140G，当月将不再获得免费流量，若不足 140G，总流量不超过 140G。

3.“微人大”是一个怎样的平台？（v.ruc.edu.cn）

微人大是我校数字化管理服务的统一平台，涵盖校园日常资讯、通知公告、学生学习、校园生活和管理服务等各个方面。

4. 如何访问移动校园

移动校园是我校移动门户入口，方便师生在移动设备上开展线上业务，包含小程序和企业号两个入口。

小程序入口

使用微信客户端【搜一搜】功能，搜索“中国人民大学”或者直接扫描小程序码进入。输入微人大账号密码点击登录，进入小程序首页。

图 小程序访问移动校园步骤

图 企业号访问移动校园步骤

企业号入口

使用微信客户端【扫一扫】功能，扫描右方认证二维码，输入微人大账号密码、绑定手机号、关注企业号后完成绑定。绑定了企业号入口后可收到移动校园的消息提醒。

5. 如何使用校园卡？

校园卡是综合功能卡，具有食堂及超市消费、图书借阅、门禁、校医院自助挂号及水控等功能。

- 新办校园卡

新生校园卡统一由学生处提供同学信息，信息技术中心完成制作，无需个人办理。

- 校园卡挂失 / 解挂

若校园卡丢失，请立即进行校园卡挂失操作，以免造成同学个人经济损失。

校园卡已挂失且未补新卡时，若找回原校园卡，可执行解挂操作，解挂后的校园卡可正常使用。

挂失 /解挂可在校园卡自助圈存机上按提示自行办理。

- 补办校园卡

校园卡遗失或损坏后，同学可持有效身份证件（身份证或学生证等）到 IT服务中心人工窗口或通过校园卡自助补卡机办理补卡。补卡满 48小时后，可持新办理的校园卡在自助圈存机领取原卡内金额。

- 校园卡延期

延期毕业的同学，可本人持卡在自助圈存机上领取新的校园卡有效期。

- 校园卡注销

毕业生离校时，信息技术中心将根据离校名单在规定时间内统一进行校园卡冻结、注销操作，无需个人办理。其他情况需要办理校园卡注销的，由本人在微人大服务中心提交“校园卡注销申请”即可，信息技术中心审批通过后将进行注销操作。

- 校园卡问题咨询与报修

使用校园卡的过程中遇到问题，如校园卡圈存未到账、无法消费等，可在微人大服务中心提交“校园卡问题咨询与报修”表单（https://v.ruc.edu.cn/servcenter/front/form/draw/8346），工作人员会及时进行处理与回复。

- 圈存机使用指南

校园卡自助圈存机具有充值、自助余额查询、密码修改、挂失、消费限额设置、银行向校园卡转账、校园卡使用帮助等多种功能，可根据屏幕上的提示进行相关操作。

温馨提示：更多关于校园卡管理办法的规定详见
《中国人民大学校园卡管理办法》，扫描右方二维码即可获取。

6. 学校提供了哪些信息化常用服务资源？

（1）邮箱（http://mail.ruc.edu.cn）

邮箱提供收信、发信等功能。新生入校可自行注册人大个人邮箱。

（2）云盘（https://pan.ruc.edu.cn）

云盘是提供教学与科研资源数据文档同步、共享和管理等功能的公共服务。支持微人大、网页端及客户端三种途径进行访问。

（3）校园正版软件平台（http://gsp.ruc.edu.cn）

提供正版操作系统及办公软件、专业软件等的免费下载、激活等服务，同学可登录上方连接或通过微人大首页 -左侧栏“正版化软件”连接，进入正版软件平台。

7. 信息技术中心咨询可以提供哪些服务？

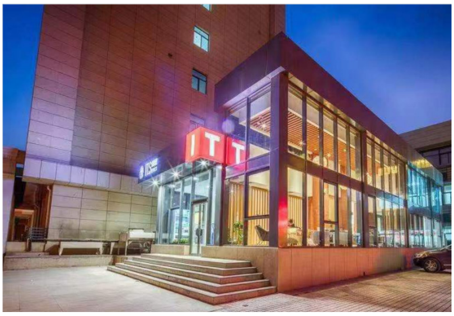
·**服务时间：**周一至周五，8:00-18:00

·**服务电话：**010-62516251

·**服务邮箱：**its@ruc.edu.cn

·**服务地点：**理工楼东侧 ITS 服务中心

·**服务说明:** 受理来自“微人大”服务中心、电话、现场的信息化相关服务请求，包括网络故障报修、上网计费问题、微人大密码重置、校园卡所有业务（校园卡新办、补办、注销及校园卡问题处理）等。



▪ 网络安全 ▪

1. 网络安全注意事项有哪些？

（1）系统防护：使用正版软件（学校正版化软件平台（gsp.ruc.edu.cn）提供正版操作系统、防病毒软件和各类软件应用供师生下载安装使用），安装升级杀毒软件、开启防火墙、及时更新系统补丁；下载文件先杀毒。

（2）移动介质：先查毒再使用；注意保护介质安全，防止丢失导致的信息泄露。

（3）浏览网页：不随意安装 Active 插件；不轻易点击弹窗广告；不要下载未经安全验证的软件。

（4）系统账号：各类系统账户密码需要使用强密码（8 位以上包含大小写字母、数字和特殊字符）并定期更换，不向他人透露个人账号密码信息。

（5）电子邮件：不打开未经验证的电子邮件中的附件和未知链接，各类病毒木马经常暗藏于此。

（6）即时通讯：不要随意添加陌生好友，在各个群组内发送的内容，注意甄别群组成员，以防信息泄露。

2. 网上信息处理要点有哪些？

（1）不得在校园网上查阅、复制、制作或传播各类违法违规信息。

（2）从正规途径获取信息，对于出处不明、来源不清的言论保持警惕。

（3）谣言止于智者。面对信息，合理分析，逻辑论证，谣言不攻自破。

（4）不传播，不妄言。网络发言有根据，避免成为谣言源头。

（5）面对攻击自身的言论，保持证据并诉诸法律，避免暴力解决。

（6）妥善保护个人信息，不得非法收集、使用、加工、传输他人个人信息，不得非法买卖、提供或者公开他人个人信息。

■ 财务服务 ■

1. 学生银行卡批量开卡失败或已变更银行卡号，如何在财务处备案？

（1）学生登录“微人大—财务—财务综合门户—卡号维护”进行登记或修改即可

（注意：必须是学生本人的中国银行卡）。

（2）请确认本人银行卡户名与财务综合门户首页所示姓名是否完全一致，如不一致（简繁体字、英文姓名）需携带有效证件到财务处办理变更业务。

2. 学生如何网上缴费及查看学宿费电子票？

学生应在每年秋季学期注册期结束前足额缴纳学宿费。

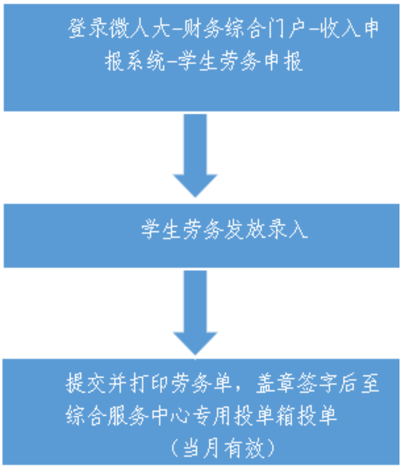
（1）登录“微人大一财务一网上缴费一当前费用”，或在手机端通过“微人大”微信公众号中的“微服务 - 缴费”功能、“中国人民大学”企业微信“财务服务 - 统一支付”功能查询学宿费欠费信息并进行学宿费缴纳。

（2）登录“微人大—财务—网上缴费—已缴费信息（含电子票）”可以查看学宿费电子票据。

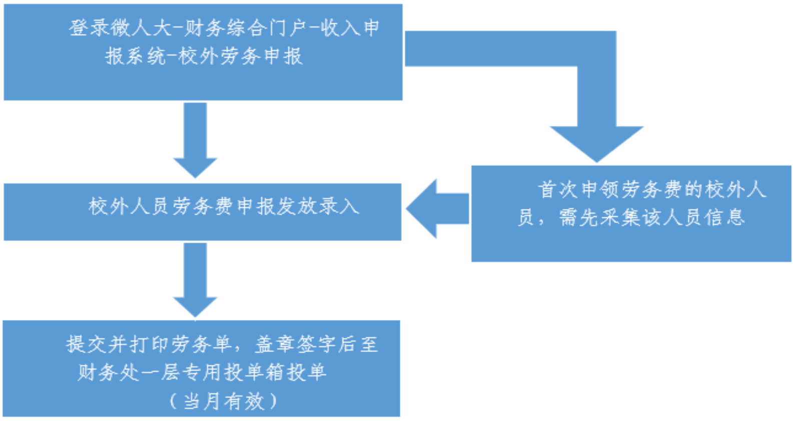
3. 学生如何查询个人奖助学金及劳务费的发放明细？

登录“微人大—财务—财务综合门户—网上查询系统—学生缴费及发放查询”可以进行查看。

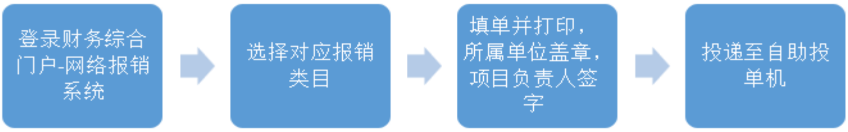
4. 如何进行“校内学生”劳务费申报？



5. 如何进行“校外人员”劳务费申报？



6. 学生如何进行报销业务申报？



7. 财务报销有什么基本要求?

各单位(或个人)取得的发票必须真实反映经济业务活动,并对发票的真实性、合法性、相关性负责。

(1)报销业务均需附报销封面,加盖单位公章,并由负责人、业务经办人、报销经手人签字。

(2)发票抬头为“中国人民大学”。

(3)报销所提供的资料须为原件。

(4)同一日期同一地点累计发生金额在 1000 元以下的业务,报销时各种结算方式均可,资金转入指定的银行账户。

(5)同一日期同一地点累计发生金额在 1000 元(含)以上的业务,若列入中国人民大学公务卡结算目录之内的,必须通过公务卡或对公转账方式结算,报销时附公务卡消费记录。学生、离退休及未办理公务卡人员可暂不使用公务卡结算。项目编号为“4”开头的科研经费报销暂不执行公务卡制度。

(6)同一日期同一地点累计发生金额在 1000 元(含)以上的业务,若未列入中国人民大学公务卡结算目录之内,需使用银行卡、对公网银结算。使用银行卡结算,还需提供银行卡消费记录;使用对公网银结算方式,提供对方单位户名、银行账号、开户名称。

退休及未办理公务卡人员可暂不使用公务卡结算。项目编号为“4”开头的科研经费报销暂不执行公务卡制度。

(7)购买实物性商品,需附验收报告。

(8)货物或服务类业务按照学校招标管理办法和实施细则执行。

(9)电子发票无需提供发票真伪查验记录,单张发票金额在 1000 元(含)以上的纸质发票需登录税务机关网站查验真伪,并将结果截图打印附后。

具体内容详见:中国人民大学财务处网站(http://fo.ruc.edu.cn/)“报销附件提示”或“财务业务你问我答”。

■ 综合服务

1. 什么是综合服务中心？

综合服务中心建有线上一站式服务平台（网上办事大厅）、实体综合服务中心（线下服务大厅），线下服务大厅分为窗口服务区和 24小时自助服务区、“人大 e办”服务平台。综合服务中心前台联系电话为 62515983，各入驻部门服务窗口电话详见综合服务中心官网 https://isc.ruc.edu.cn，线下服务大厅具体位置如下图所示，欢迎各位新生咨询服务、参观了解。

2. 我可以在综合服务中心办理那些业务？

网上办事大厅可办理业务一览表

序号	服务事项名称
1	印章使用申请（综合业务类）
2	发文电子签章
3	新媒体平台年审申请
4	新媒体平台备案申报
5	电子签章验伪
6	2024 年机关党委各支部党费上缴清单
7	干部人事档案专项信息采集
8	教师党支部书记“双带头人”备案
9	党费缴纳备案表
10	在学证明
11	校级学生组织服务经历证明
12	学生教学活动请假
13	学籍变动申请 - 休学
14	学籍变动申请 - 复学
15	学生非教学活动离校请假
16	在学期间学籍信息变更申请
17	学籍变动申请 - 退学
18	学生奖励荣誉证书下载
19	学生奖励荣誉证书上传
20	心平自立贷学金申请
21	心平留学贷学金申请
22	中国人民大学专职辅导员信息采集
23	学生证及火车票学生优惠卡补办申请
24	学生证（无火车票学生优惠卡）补办申请
25	火车票学生优惠卡（无学生证）补办申请

26	证书下载
27	证书信息查询
28	获奖信息上传
29	学生社区成长空间预约
30	户籍材料扫描件线上办理申请
31	户籍材料原件预约与取用申请
32	动火作业证办理
33	毕业生户籍材料扫描件申请
34	教职工及家属落户申请
35	教职工离校通知单
36	安全教育活动预约
37	大客车预约进校
38	在职教职员工（非校内居住）家属通行权限办理
39	校内会议车证申请
40	2023 年新入职教师微格教学考核 申请表
41	电子成绩单申请
42	博士后离校通知单
43	科研管理系统权限申请表
44	长期出国离校通知单
45	学科国际前沿教师培训 - 集中授课 - 课程表
46	学科国际前沿教师培训 - 系列讲座
47	在我校工作期间长期出国经历证明
48	公派出国教师资助证明
49	公派出国教师回聘证明
50	学科国际前沿教师培训 - 集中授课 - 申请
51	疫情期间公派出国教师特殊情况办理申请
52	博士后身份证明
53	中国人民大学专家临时公寓使用申请
54	在职证明

55	收入证明
56	海淀区人才租赁住房申请入口
57	单身公寓申请入口
58	2024 年干部人事档案审核工作更新服务
59	2022 年干部人事档案专项审核工作信息采集
60	毕业生办理档案转出
61	就业协议用印申请
62	首次申请报到证
63	毕业生学历学位证明
64	户口迁出
65	未签订三方协议的证明
66	面试间预约（审批制）
67	面试间预约（报备制）
68	已有报到证，申请修改
69	毕业生统招统分证明
70	2023 届和 2022 届毕业生首次申领就业协议
71	档案在校证明
72	选调生和公务员推荐材料盖章
73	2024 年本科生招生组成员报名表
74	应届毕业生核对教育部毕业去向登记系统：开通权限、基本信息修改
75	就业推荐表遗失补办申请
76	非在职少数民族骨干计划毕业生就业推荐表领取
77	非在职少数民族骨干计划毕业生就业协议领取
78	非在职少数民族骨干计划毕业生毕业去向登记
79	港澳台毕业生就业推荐表领取
80	中国人民大学学生就业创业指导中心网站账号添加、密码重置申请
81	国际学生校外住宿备案表（有校内住宿但选择校外住宿）
82	国际学生校外住宿备案表（无校内住宿学生填写）
83	外汇线下办理预约
84	房产证明（试运行）

85	校部机关设备家具类固定资产维修申请（2024 年）
86	中国人民大学电子门卡办理申请
87	中国人民大学室外场地使用申请办理服务
88	水暖报修服务
89	修缮报修服务
90	电力报修服务
91	国内合作办公章使用申请
92	校工会 2024 年活动建家项目申请
93	志愿服务时数认定证明
94	社会实践相关证明
95	" 创新杯 " 竞赛获奖证明
96	团学相关获奖证明
97	学活世纪馆场地预定
98	“姑苏知我意 浓浓校园情”苏州校区学生意见反映预约服务
99	图书馆收录引用检索证明
100	图书馆电子资源平台账号申诉
101	图书馆电子屏使用申请
102	部门机构代码服务
103	师生一张表数据维护管理员
104	校园网上网账号申请
105	网站群网站管理员信息表
106	系统渗透测试申请
107	消息中心管理员权限申请
108	消息中心短信对接接口申请
109	网络故障报修
110	邮箱相关问题
111	公共邮箱管理
112	全域邮件广播申请
113	校内弱电改造任务单
114	校园卡注销申请

115	上网计费故障
116	数据共享中心数据管理员变更申请
117	核心机房进出登记申请
118	中国人民大学网站群平台迁移申请
119	系统上线安全检查申请
120	个人电子邮箱实名认证登记（微人大访客专用通道)
121	统一核心数据库数据导出申请
122	中国人民大学教育移动应用备案表
123	VPN 相关问题
124	云盘申请
125	SSL 证书申请
126	北区食堂三层人脸识别消费照片采集（在岗在编教职工)
127	绩效分配表提交
128	校园卡问题咨询与报修
129	正版化软件平台问题咨询
130	微人大问题报修
131	遗失校园卡登记
132	校园卡新开户申请
133	学生离校服务平台
134	学生离校服务平台（后端管理端)
135	综合服务中心窗口入驻人员请假申请
136	“一网一门”建设意见和建议征集
137	网上办事大厅流程建设申请
138	消息通知
139	大型科学仪器开放共享收费标准申报
140	EMS 信息上传
141	学院培训班功能卡充值
142	功能卡新办申请
143	功能卡延期申请
144	电费在线充值缴费

145	水费在线交费
146	供暖费在线缴费
147	物业管理中心大盘纸领取申请
148	存物预约
149	取物预约
150	资源管理
151	校内单位 / 团体体育场地使用申请
152	延期申请
153	信息资源管理学院设备家具类资产借用申请记录表
154	信息资源管理学院 宝葫芦集团捐赠档案管理系统试用申请
155	信息资源管理学院设备家具类资产处置申请表
156	信息资源管理学院 GPU 服务器使用申请表
157	信息资源管理学院设备家具类资产移交记录表
158	信息资源管理学院设备类固定资产归还记录表
159	信息资源管理学院设备类固定资产领用申请单
160	解忧明法 | 法学院心理咨询预约
161	法学院团学骨干任职证明开具
162	法学院学生实习介绍信开具
163	中国人民大学国际关系学院设备、家具类固定资产申领单 (2021 年)
164	国学院“日知”“子衿”系列讲座审批表
165	哲学院举办讲座审批表
166	哲学院举办学术会议审批表
167	哲学院固定资产设备类、家具类领用申请单
168	哲学院资助外出参会报销申请单
169	哲学院财务借款申请
170	哲学院学术活动申请单
171	哲学院非学术活动报销申请单
172	离退休工作处财务报销表
173	离退休工作处新闻发布审批表

综合服务中心线下服务大厅窗口服务事项

序号	入驻单位	服务事项
1	理工学科建设处（1号窗口）	科技类纵向二类及横向项目的招投标文件、合同签章
2		科技类科研合同双方签章后的合同认定
3		科技类纵向二类及横向项目执行及结项过程中其他需要盖章的事项
4	科研处（2—3号窗口）	文科类纵向二类及横向项目的招投标文件、合同签章
5		文科类科研合同双方签章后的合同认定
6		文科类纵向二类及横向项目执行及结项过程中其他需要盖章的事项
7	财务处（4—14号窗口）	科研审核
8		其他收入确认
9		现金缴费
10		非税收入票据抬头更换
11		财务系统学生银行开户姓名变更
12		学生学宿费退费及奖助发放业务咨询
13		科研经费入账
14		科研经费预借票据（增值税发票/中央事业单位往来结算票据）
15		科研经费结余经费新立项入账

17		科研经费校外拨转
18		科研经费预算调整
19		捐赠收入
20	国际合作与交流处（15—16 号窗口）	因公港澳通行证办理
21		因公护照迁移
22		因公签证办理
23		因公港澳签注办理
24		因公护照办理
25		因公证照管理
26	党委保卫部（处）（18—19 号窗口）	新生儿落户
27		教职工落户
28		博士后落户
29		博士后户口迁出
30		教职工户口迁出
31		学生户口迁出
32		户口卡的借用、复印、归还
33		开具居住证介绍信
34		开具居住登记卡介绍信
35		开具师生需要的各类户籍证明
36	党政办公室（30—31 号窗口）	中国人民大学印章使用申请 - 科研合同类

37		中国人民大学印章使用申请 - 综合业务类
38	资产管理部（32号窗口）	设备家具类资产标签（条码）打印
39	人才办（36号窗口）	博士后在职情况证明
40		教师各类出国证明出具
41		引进人才周转住房资格初审
42	人事处（36 号窗口）	证明开具（含在职、职称、收入证明）
43		工作证办理
44		落户证明信开具
45		教职工学术团体兼职备案
46		教职工出国回国转单办理
47		校外同行评审单位盖章
48		住房情况调查表人事信息核实
49	餐饮服务中心（41—43 号窗口）	功能卡办理
50		功能卡充值
51		学院培训班功能卡充值
52		小学期师生充值
53		商户数据查询
54		功能卡挂失、解挂、延期、注销
55	物业管理中心（44—45 号窗口）	水电暖收费
56		周转房入住和退房水电暖办理

<table>
<tr><td>57</td><td rowspan="3"></td><td>自有住房退房水电暖结算</td></tr>
<tr><td>58</td><td>水电表故障报修</td></tr>
<tr><td>59</td><td>毕业生宿舍退电费</td></tr>
<tr><td rowspan="2">60</td><td rowspan="5">档案馆
（48—49 号窗口）</td><td>出国材料封装</td></tr>
<tr><td>出国用中英文学历学位及其他类证明 (非自助)</td></tr>
<tr><td>61</td><td>出国用中英文成绩证明
(非自助)</td></tr>
<tr><td>62</td><td>中英文高考成绩证明</td></tr>
<tr><td>63</td><td>中英文四、六级成绩证明</td></tr>
<tr><td>64</td><td>学生综合事务
（50—51 号窗口）</td><td>（可办研究生院、教务处和党委学生工作部（处）业务）</td></tr>
<tr><td>65</td><td rowspan="2">研究生院
（52 号窗口）</td><td>研究生学业奖学金证明盖章</td></tr>
<tr><td>66</td><td>在校研究生成绩单盖章</td></tr>
<tr><td>67</td><td rowspan="6">教务处
（53号窗口）</td><td>毕业证明书、学位证明书补办</td></tr>
<tr><td>68</td><td>课程类别更改办理</td></tr>
<tr><td>69</td><td>课程认定申请办理</td></tr>
<tr><td>70</td><td>成绩业务办理（成绩单盖章、信封封口处盖章）</td></tr>
<tr><td>71</td><td>申请注销休学期间、注销交换学习期间校内课程办理</td></tr>
<tr><td>72</td><td>缓考申请办理</td></tr>
<tr><td>73</td><td rowspan="3">党委学生工作部（处）
（54—55 号窗口）</td><td>在学证明</td></tr>
<tr><td>74</td><td>开具学籍变动证明</td></tr>
<tr><td>75</td><td>补办学生证及火车票优惠卡</td></tr>
</table>

76		办理非北京户籍大学生出入境证件
77		中国学生住宿、调宿、退宿办理
78	招生就业处（56—58 号窗口）	选调生和公务员推荐材料盖章
79		保密单位就业协议的现场领取
80		少干计划、往届毕业生就业协议的现场领取（请先在线提交申请）
81		博士后进站审核表、人社部进京接收函、上海落户材料盖章
82		就业推荐表丢失补办的现场领取（请先在线提交申请，一周后领取）
83		应届毕业生签约审核及盖章
84		应届毕业生开具学历学位证明、统招统分证明、未签订三方协议的证明

■ 诉求渠道■

学校始终坚持育人为本，始终坚持依法治校、民主管理，始终坚持倾听师生呼声、关心关爱师生，始终坚持健全和完善针对不同需求的多元化沟通交流机制，有关意见建议可依程序反映。

1. 遇到问题，我可以找“谁”？

同学们在学习和生活中会发现校园里需要进步的地方，也可能会遇到自己的一些烦心事，每当遇到那些令人困惑不解的难题，或是脑海中灵光一闪的宝贵建议时，首先可以与班主任、辅导员，党支书、班长、团支书等紧密沟通，他们是我们学习成长路上的同行者，能够耐心倾听我们的每一个疑问、细致分析，并给予中肯的建议与指导。面对复杂的难题，学院、书院的各位老师一直是同学们最坚实的后盾，可以第一时间与他们进行积极的交流，获得解决问题的思路与方法。

除了第一时间与学院、书院的老师同学沟通交流外，无论是关于学习资源的疑问、生活设施的需求，还是对学校管理的建议，亦或是个人遇到的难题，我们可以采用电话、邮箱等形式，直接与相关部门取得联系,精准向学校有关部门反馈自己的意见与问题,具体联系方式详见“常用电话”。

2. 什么是“人大 e 办”？

2023年 11月，学校上线“人大 e办”服务平台（含网络平台及热线电话 82502345），受理教职工、学生等作为诉求人，提出的涉及学校范围内的咨询、求助、投诉、建议等合理诉求。

如有涉及生命财产安全等特殊紧急类事项，请第一时间拨打 110、119、120、122等紧急服务热线，也可根据事项类别，拨打校内相关服务热线。

如有涉及诉讼、仲裁、纪检监察、行政复议、政府信息公开等法定途径和已进入信访渠道办理的事项，请按照法定途径向有关机关提出。

诉求人有以下三种方式提交诉求：

方式一：移动端，手机微信通讯录，进入中国人民大学企业微信，选择“人大 e办”，点击进入服务平台；

方式二：PC端，登录微人大，在应用导航“校务”栏目下选择“人大 e办”进入服务平台；

方式三：拨打热线电话：82502345。（热线时间：非寒暑假期间工作日 8:30-12:00，13:30-17:00）。

诉求人仅需三步即可完成诉求的提交、查看、评价。

第一步：提交信息进入平台后，请选择“我要反映诉求”或“我要表扬”，仔细阅读“反映诉求须知”后，点击“我已阅读并知晓上述须知”，填写相关内容并点击“提交”。

第二步：查看诉求处理情况诉求处理情况需登录“人大 e办”服务平台查看。在“我的诉求单”中，可以找到所有诉求单，点击需要查看的诉求单，可以查看处理情况。

第三步：完成评价接办单位完成诉求处理后，平台将通过网络平台推送评价信息。评价提示会在“消息中心”中呈现，当收到评价提醒时，根据问题提示，客观完成评价。

欢迎各位新生关注综合服务中心官方公众号，掌握综合服务中心最新资讯。

3. 什么是“温馨易办”？

为进一步提升服务效率和质量，了解师生服务保障需求，快速帮助师生解决问题，综合保障部推出了“温馨易办”系统，校内食堂、教学楼、宿舍等主要场所都张贴了“温馨易办”系统二维码，扫描二维码即可登陆提交诉求，所有涵盖综合服务保障体系一部五中心的业务，包括餐饮、物业管理、校园建设、学生宿舍、场馆服务等方面的诉求都可以在系统提交，也可关注“温馨人大”公众号，进入公众号，点击菜单栏“微服务”，选择“温馨易办”将意见建议“码”上告诉我们！综合保障体系一部五中心建立了接诉即办工作统一战线，共同发力，为师生提供高效优质的保障服务。

温馨易办
综合保障部
投诉
建议
点赞
你说我改 | 你夸我听
“温馨易办”入口:
方式一：微信/支付宝扫一扫
方式二：关注“温馨人大”公众号，点击
菜单栏“微服务”，选择“温馨易办”

常用电话

1. 有关部门联系方式

部门	咨询事项	联系方式
党委教师工作部	师德师风	010-62518080 shide@ruc.edu.cn
党委学生工作部（处）	学籍事务	62511693
	资助与奖励事务	62514807/62515222
	参军入伍事务	62512772/62515500
	学业辅导	62515559
	心理咨询	62511397
	一站式学生社区电话	62512596/62512788
党委保卫部（处）	校园 24 小时报警求助热线	62515911
	户籍事务	62510190/62512601
教务处	副修、转专业管理、毕业与学位管理	62511055
	大学英语四六级考试	62511055
	大学生创新性实验计划	62511357
	国际小学期学习	62511150
	本科生境外交换学习	62511150
招生就业处	就业指导	62515050
	创业支持	62515432

部门	咨询事项	联系方式
国际合作与交流处（港澳台办公室）	因公护照、签证及赴港澳地区通行证、签注事务	82509513/62514784
	校际赴国（境）外交换项目、国际小学期项目	82501018
	赴国（境）外参加的寒暑假短期课程项目、留学基金委项目	62516909
财务处	日常报销	62516506/62511663/62511488
	学宿费收取、学生奖助学金及劳务费发放	62515236
综合保障部	报修电话	62511606（电力维修） 62511615（水暖维修） 82504049（综合维修）
校团委	学生社团事务	62512803
	社会实践事务	62514364
	志愿服务事务	62515570
图书馆	证卡办理	62511364
	借还书咨询	62516089
	借外馆图书	62511041
信息技术中心	校园卡、校园网事务	62516251
综合服务中心	前台	62515983
	后台	62516631

部门	咨询事项	联系方式
档案馆	出国（境）用中英文成绩证明、中英文学历学位证明开具（自助打印）	62512847/62512941
	四六级成绩证明开具、学籍档案补办（四六级成绩也可通过中国教育考试网查询）	62511167
	毕业生政审、人事档案转递	62511703
校史馆	参观预约	62515691
博物馆	参观预约	62515506
校医院	日常咨询（医院办公室）	62513390
	急诊	62511470
餐饮服务中心	东区食堂	62511308
	西区食堂	62511787
	中区食堂	62515242
	北区食堂	62516611
	北园餐厅	82503426
	教授餐厅	82503358
学宿保障中心	学生公寓	62511468
体育场馆预定	游泳馆	62514343
	世纪馆运动场地、健身房	62515918
	网球场、篮排球场、足球场、拳道馆	62516749
	北园羽毛球场、室外网球场	82502066

2. 学院、书院学生事务热线

学院	电话
马克思主义学院	62519690（党委事务） 62519625（团委事务） 62511520（学生事务）
中共党史党建学院	62511793
外国语学院	62515136 62511046
哲学院	62512273
国学院	62516963
历史学院	62511017
文学院	62512327 62511299
艺术学院	62513634 62515358
国际文化交流学院	62512620
劳动人事学院	62512257(党团学综合事务) 62511650 (就业 / 学生户档事务) 62515741 (党务党建 / 学籍 / 宿舍 / 奖助贷事务)
财政金融学院	82509272（党委事务） 82509292（团委事务） 82509269（学生事务） 82500648（心理事务） 82509270（就业发展）
经济学院	62511210（学生 / 团委事务） 82509078（党务事务） 82500260（就业 / 档案事务）
生态环境学院	62512561（学生 / 团委事务） 62511645（党委事务）
应用经济学院	82509305

学院	电话
法学院	82509210（团学事务） 82509211（团学事务） 62510119（团学事务） 82509134（党委事务）
新闻学院	62511013
国际关系学院	82509118 82509182
社会学院	62511555
商学院	82509163 82509188
公共管理学院	62513350（团务 / 就业） 62516244（学生事务 / 就业） 62515121（党务 / 学籍）
信息资源管理学院	62511457
农业与农村发展学院	62511062 82509130
心理学系	62511125
信息学院	62513007
高瓴人工智能学院	62512453
统计学院	82500192（团委 / 学生事务) 62511316(党委事务) 62511492（住宿 / 就业事务）
物理学院	62513171
数学学院	62515886 82507975
化学与生命资源学院	62512822
中法学院	0512-62605251 62600642
明德书院	62519550
求是学院	62512745

■ 常用网址和微信公众号 ■

部门	网站二维码	微信公众号二维码
党委学生党建和思想政治工作委员会	\	人大党思委
党委学生工作部（处） 党委人民武装部	http://xsc.ruc.edu.cn/	中国人民大学学生处 “一站式”学生社区
党委保卫部（处）	http://bwb.ruc.edu.cn/	平安人大
教务处	http://jiaowu.ruc.edu.cn/	中国人民大学教务处

部门	网站二维码	微信公众号二维码
招生就业处	http://zsjyc.ruc.edu.cn/	人大就业 人大阳光招生
国际合作与交流处 (港澳台办公室)	http://io.ruc.edu.cn/	中国人民大学港澳台交流 RUC 国际交流处出国境办公室 人大学子国际交流 RUCCIAO
财务处	http://fo.ruc.edu.cn/	

部门	网站二维码	微信公众号二维码
综合保障部	http://zhbz.ruc.edu.cn/	温馨人大
校团委	http://youth.ruc.edu.cn/	中国人民大学团委
图书馆	http://www.lib.ruc.edu.cn/	中国人民大学图书馆
信息技术中心	https://it.ruc.edu.cn/	中国人民大学信息技术中心 微人大

部门	网站二维码	微信公众号二维码
综合服务中心	https://isc.ruc.edu.cn/	中国人民大学综合服务中心
档案馆	http://dag.ruc.edu.cn/	中国人民大学档案馆
校史馆	http://museum.ruc.edu.cn/cszl/xsz/ （博物馆校史展）	中国人民大学校史馆
博物馆	http://museum.ruc.edu.cn/	中国人民大学博物馆

部门	网站二维码	微信公众号二维码
校医院	http://xyy.ruc.edu.cn/	健康 RUC